

☆フィジカルトレーニング教室☆

～カラダの土台を作ってパフォーマンスを向上させよう！～



※画像はイメージです

教室詳細

コーチ紹介

- 場 所** ■ 吹田市立総合運動場/多目的室
令和7年
- 日 時** ■ 12月5・19日(金)19:00～20:00
14日(日)16:00～17:00
- 受講料** ■ 各回880円
※税込・傷害保険料含む
- 対 象** ■ 小学4年生～中学生



山野 慎太郎

ミズノ社内トレーナーズ資格所持

筋出力・全身の運動性の向上に着目し、あらゆるスポーツのパフォーマンスUPのための土台作りを行います！

- 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。
- 各回前日までにお電話もしくはご来場の上お申し込みください。
- 定員は10名です。(先着順)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



吹田市立総合運動場

TEL : 06-6386-5635

〒565-0835 吹田市竹谷町37-1
<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始