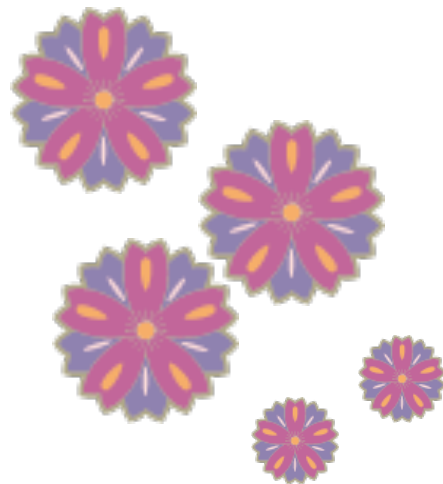


みんなで楽しく！

# ノルディック・ウォーク 教室



## ～ 教室詳細 ～

- 場 所** 吹田市立総合運動場
- 日 時** 令和6年12月6日・13日・20日（金）  
10：00～11：30 ※雨天決行
- 受講料** 1,800円（3回）  
※税込・傷害保険料含む
- 対 象** 中学生以下を除く（初心者歓迎）

## ＊ コーチ紹介



山野 慎太郎

初めての方でも大丈夫です。  
一度ノルディック・ウォークを  
体験してみてください。  
ボールを持ってウォーキングしましょう♪  
（ボールは無料で貸出致します）

- 🌸 動きやすい服装、歩きやすいシューズ、  
飲み物、タオル
- 🌸 定員は20名です（先着順）
- 🌸 申込方法：令和6年11月1日～前日までに総合運動場へお電話か  
来場にてお申込みお願い致します。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、  
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、  
あしからずご了承ください。



吹田市立総合運動場

TEL：06-6386-5635

〒565-0835 吹田市竹谷町37-1  
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7137>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始  
※第3月曜日は夜間のみ営業