

☆フィジカルトレーニング☆

～身体の土台を作ってパフォーマンスを向上させよう！～



～教室詳細～

コーチ紹介

場 所 ■ 吹田市立総合運動場

日 時 ■ 令和8年1月16・30日(金)／19:00～20:00
25日(日)／14:30～15:30

受講料 ■ 880円 (都度払い)
※税込・傷害保険料含む

対 象 ■ 小学4年生～中学生



山野 慎太郎

ミズノ社内トレーナーズ資格保持

筋出力・全身の運動性の向上に着目して、あらゆるスポーツのパフォーマンスUPのための土台作りを行います！

- ☆持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物・上靴
- ☆定員：10名
- ☆申込方法：教室前日までに総合運動場へお電話か来場にてお申込みお願い致します。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



吹田市立総合運動場

TEL : 06-6386-5635

〒565-0835 吹田市竹谷町37-1
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7137>

●営業時間 9:00～21:00

●休場日 毎月第3月曜日・年末年始
※第3月曜日は夜間のみ営業