

姿勢改善！パフォーマンスUP！

体幹トレーニング教室



教室詳細

コーチ紹介

- 場所 ■ 吹田市立総合運動場/役員室
- 日時 ■ 令和7年
2月15日(土)
1部10:00~10:40 / 2部11:10~12:00
2月27日(木)
1部14:00~14:40 / 2部15:10~16:00
- 受講料 ■ 880円
※税込・傷害保険料含む
- 対象 ■ 2月15日 中学生以上 / 27日 中学生以下を除く



山野 慎太郎

ミズノ社内トレーナーズ資格所持

両日ともに1部は初心者向け、2部は中上級者向けの内容を予定しています。

- 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを
- 持参してください。
- 定員は20名です (先着順)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



吹田市立総合運動場

TEL : 06-6386-5635

〒565-0835 吹田市竹谷町37-1
http://www.mizuno.jp/

● 営業時間 9:00~21:00

● 休館日 毎月第3月曜日・年末年始