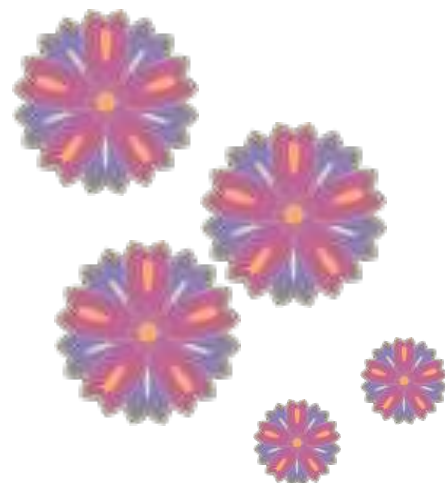


みんなで楽しく！

ノルディック・ウォーク 教室



～教室詳細～

場 所

吹田市立総合運動場

日 時

令和7年12月5・12・19・26日（金）

5～19日...10：00～11：30

26日...10：00～12：00

※雨天決行

受講料

880円（都度払い）

※税込・傷害保険料含む

対 象

中学生以下を除く（初心者歓迎）

＊コーチ紹介



山野 慎太郎

初めての方でも大丈夫です。
一度ノルディック・ウォークを
体験してみてください。
ボールを持ってウォーキングしましょう♪
（ボールは無料で貸出致します）



動きやすい服装、歩きやすいシューズ、
飲み物、タオル



定員は20名です（先着順）



申込方法：令和7年11月1日～各回前日までに総合運動場へお電話か
来場にてお申込みお願い致します。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、
あしからずご了承ください。



吹田市立総合運動場

TEL：06-6386-5635

〒565-0835 吹田市竹谷町37-1

<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7137>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始
※第3月曜日は夜間のみ営業