

かんたんシェイプレッスン

令和8年度

	毎週水曜日 10:00~11:10 (受付 9:45~)				
4月	1	8	15	22	29
5月	6	13	20	27	
6月	3	10	17	24	
7月	休 講				
8月					
9月					
10月	7	14	21	28	
11月	4	11	18	25	
12月	2	9	16	23	30
1月	6	13	20	27	
2月	3	10	17	24	
3月	3	10	17	24	31



印は休講日