

2025年度

# 日硝ハイウエーアリーナ GW限定 大人スイム少数レッスン

日時: 2025年5月6日(祝・火)

クロール特訓 9:30~10:30

ワンポイントスイム 10:45~11:45

担当講師

かたおか  
片岡



## 内容

クロール特訓: クロールの基本からスタート!!

ターン練習・顔つけからでも、呼吸練習からでも、  
どのような人でもお待ちしております!!

ワンポイントスイム: 泳ぎたい泳法を個別にアドバイスいたします!!

対象: 16歳以上

料金: 2,000円/1回 60分 当日支払い

定員: 各クラス 6名

※前後泳ぐ場合は別途料金が必要です  
※各時間6名のレッスンになります。都合により、急遽講師が変更になる場合があります。

## 申し込み方法

◎総合受付で申し込む場合...希望日時を申告し、申込書に必要事項(名前、年齢、ご連絡先)をご記入ください。

◎電話で申し込む場合...申込み後3日以内に総合受付にて申込書をご記入ください。

※電話申込み後、3日を過ぎますとキャンセルとさせていただきます。

※一度納入されたご料金は返金できません。あらかじめご了承ください。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

4月7日(月)朝9時より総合受付にて受付開始

4月7日(月)13時より電話にて受付開始



津市産業・スポーツセンター

〒514-0056 津市北河路町19-1

お申込み・お問い合わせ

TEL.059-223-4655

【開館時間】 8:40~22:00

【休館日】 毎月第2火曜(プールのみ)  
・年末年始