

2026年度 津市産業・スポーツセンター

からだメンテナンス教室

〈ララサーキット・ライト〉

MIZUNO
SPORTS
SCHOOL



＜申込方法＞

WEBよりお申し込みください。

前月の3回目のレッスン終了後から
受付をスタートします。

月会費は、前月4回目の
レッスン日までにお支払いください

次月のお申込
会費お支払い

3 回目レッスン
終了後より

Webより申込



×切

4 回目レッスン
当日まで

お支払いは
総合受付にて

現金のみ

次月参加
OK♪

＜例＞ 9月参加の場合

8/20 申込 スタート

8/27 申込 & 会費支払 しめきり

開催月	曜日	時間	1 回目	2 回目	3 回目	4 回目	月会費
8 月	木	12:30～13:30	8/6	8/13	8/20	8/27	¥3,000-
9 月	木	12:30～13:30	9/3	9/10	9/17	9/24	¥3,000-
10 月	木	12:30～13:30	10/1	10/8	10/15	10/22	¥3,000-
11 月	木	12:30～13:30	11/5	11/12	11/19	11/26	¥3,000-
12 月	木	12:30～13:30	12/3	12/10	12/17	12/24	¥3,000-
1 月	木	12:30～13:30	1/7	1/14	1/21	1/28	¥3,000-
2 月	木	12:30～13:30	2/4	2/11	2/18	2/25	¥3,000-
3 月	木	12:30～13:30	3/4	3/11	3/18	3/25	¥3,000-

【持ち物】

- 動きやすい服装
- 室内用シューズ
- 水分補給用の飲み物
- タオル

定員（10名）に満たない場合、

1 回券（¥800-）で
参加できます



私たちと一緒に楽しみましょう♪