

津市産業・スポーツセンターのご案内（利用規約）
トレーニングルーム・フィットネススタジオ・プール・プールプログラム・フリーウェイトルーム

2025年 4月 改訂

■名称

名称：「トレーニングルーム」「フィットネススタジオ」「プール」「プールプログラム」「フリーウェイトルーム」

■所在地

〒514-0056 三重県津市北河路19-1

■連絡先

TEL：(059) 223-4655 FAX：(059) 223-4656

■利用時間および休館日

利用時間

開館時間	施設利用時間
午前8時40分～午後10時	午前9時～午後10時

※最終入館受付時間は21時45分です。（更衣・シャワーの時間を含め、22:00までに利用を終了してください）

休館日 年末年始（12月29日～1月3日） プールのみ 毎月第2火曜日

※また、臨時休館日がある場合はその都度お知らせいたします。

■利用料金

お支払いいただいた利用料金は、原則としてお返しできません。

回数券・定期券は、チケット購入日よりそれぞれの期限が設けられています。

(税込)

【定期利用料金】	高校生・一般		
	1ヶ月	3ヶ月	6ヶ月
①トレーニングルーム	4,500円	12,700円	24,300円
②フリーウェイトルーム	3,600円	10,600円	19,800円
③屋内プール	4,300円	12,400円	23,600円
④トレーニングルーム+スタジオプログラム	5,500円	15,500円	28,700円
2エリア（①+② or ②+③ or ①+③）	5,400円	15,200円	27,900円
2エリア（②+④ or ③+④）	7,800円	22,700円	42,900円

(税込)

【個人使用料金】	小中学生（※）		高校生・一般	
	1回券	回数券（12回分）	1回券	回数券（12回分）
①トレーニングルーム	200円	2,090円	410円	4,190円
②フリーウェイトルーム	高校生以上からのご使用となります		410円	4,190円
③屋内プール	200円	2,090円	410円	4,190円
2エリア（①+② or ②+③ or ①+③）	360円	3,660円	730円	7,330円
3エリア（①+②+③）			940円	9,420円
スタジオ・プールプログラム（30分）			310円	3,140円
スタジオ・プールプログラム（45分）	高校生以上からのご使用となります		470円	4,710円
スタジオ・プールプログラム（60分）			620円	6,280円

市内在住で障がい者手帳をお持ちの方は、一般料金の半額の料金でご使用いただけます。

※回数券の使用期限はチケット購入日より1年間です。（当施設の全ての休館日を含みます）

※小学生のご使用は高校生以上の保護者と入場が必要です。（保護者1名につき小学生以下3名の入場が可能）

※トレーニングルームは、未就学児のご入場はできません。

※フリーウェイトルームは、中学生以下のご入場はできません。

■利用資格

- (1) 市外の方でも料金は変わらずご使用いただけます。
- (2) フリーウェイトルームを新規利用される場合は、初回利用前に説明会の受講が必須となります。
※事前予約制です。説明会の際に、施設利用料が発生します。
- (3) 次に該当される方の使用はご遠慮いただきます。
 - ① 医師から運動等を禁じられている方
 - ② 集团的・常習的に反社会行為を犯す恐れのある団体等に関係している方
 - ③ 条例および同施行規則が定める利用許可の制限の条件に該当する方
 - ④ 酒気を帯びている又は酒気を帯びている疑いのある方
 - ⑤ 営利を目的として利用をされる方

■利用者カード

- (1) 申し込み手続きを完了された方には、利用者カードをお渡します。
- (2) 施設利用する場合、必ず利用者カードをジム・プール受付にご提出ください。
- (3) 利用者カードは永久登録制となっております。
- (4) 利用者カードを紛失・毀損した場合はジム・プール受付へ届け出て、再交付の手続きをしてください。

■使用者の事故

- (1) 利用者は、自己の責任と危険負担において施設を使用していただきます。
- (2) 利用中に生じた盗難・傷害等不慮の事故については施設の責に基づく傷害事故についてのみ施設が付保している保険の範囲内においてその責を負うものとします。
※貴重品は各自で管理をお願いいたします。紛失・盗難に関して当施設は責任を負いません。
(鍵の紛失の場合、鍵の交換に要した費用を、後日ご負担いただきます※3,000円程)

■施設の閉鎖・利用制限

- (1) 次のような場合、施設を一部または全館閉鎖することがあります。
 - ① 津市全域に警報が発令された場合
 - ② 天災・地変等の理由により施設利用が不可能となった場合
 - ③ 施設の設備等やむを得ない事由が発生した場合
 - ④ 法令の制度改正、社会情勢、経済状況の著しい変化、その他やむを得ない事由が発生した場合※①、②を理由とする、施設の臨時休館に伴う定期利用券・回数券の補償は致しかねます

■変更事項の届出

利用者は、住所・連絡先など「使用申請書」記載事項に変更があった場合、速やかにジム・プール受付までお届けください。

■ご利用時の服装について

- (1) 当施設指定のウェア、ならびにレンタル用品はございません。
- (2) トレーニングルーム・フリーウェイトルーム利用の際は、トレーニングウェア・室内用シューズをご着用ください。
- (3) プール利用の際は、水着・スイミングキャップをご着用ください。

■駐車場（1848台）

- (1) 駐車できる数が限られておりますので、譲り合ってください。
- (2) 路上駐停車は近隣の住民の方々の迷惑となります。絶対におやめください。
- (3) おもいやり駐車場は21台ございます。
(日硝ハイウエアアリーナ（サオリーナ）15台、メッセウイングNHW（メッセウイング・みえ）6台)

■その他

施設利用料金等については、経済情勢の変動により変更させていただく場合があります。

【個人利用】ルールとマナーについて

当施設をより多くの方に気持ちよくご利用していただくために以下のルールとマナーについてご理解・ご協力をお願いいたします。

【共通事項】

- 使用可能時間にご注意いただき、閉館時間までに退館いただけるようにご協力ください。
- 貴重品の管理は各自でお願いします。所持品およびロッカーキーは各自責任を持って保管してください。
紛失・盗難に関しては、当施設は責任を負いかねます。（鍵の紛失の場合、鍵の交換に要した費用を、後日ご負担いただきます※3,000円程）
- 更衣中を除き、施設利用中は入れ墨やタトゥーを着衣等で覆ってご利用いただきますよう、ご協力をお願いします。
- 衛生上、食べ物の持込はご遠慮ください。
- 運動中の水分補給用の飲み物は、フタ・キャップのある、中身がこぼれないもののみ持ち込み可能です。
- 営利目的での利用はお断りしております。
- 着替えは更衣室で行ってください。
- 危険物の持ち込みや、館内での火気類の使用はお断りしております。
- 各使用施設では現場スタッフの指示に従ってください。
- ゴミはご使用者にて各自お持ち帰りをお願いします。

【更衣室・シャワールーム】

- 各更衣室の使用可能時間にご注意いただき、閉館時間までに退館いただけるようにご協力ください。
- 更衣室は外靴を脱いでご利用ください。
- 譲り合ってご利用いただき、長時間のご利用はご遠慮ください。
- シャワールームをご利用後、更衣室へ戻られる際は転倒防止のため必ず身体の水分を拭き取ってください。
- シャワールームでのシャンプー等のご利用後は、床や壁に付着した泡を残さないようお願いいたします。
- 小学2年生までは、異性の更衣室をご利用いただけます。

【トレーニングルーム・フリーウエイトルーム】

- トレーニングウェア、室内用シューズを着用してください。（貸出しは行っていません）
※運動できる服装（トレーニングウェア）。デニム生地やスカートはご遠慮ください。
※室内シューズは足全体が保護されているもの。踵のないものや靴下に靴底が付いているようなものはご遠慮ください。
- 事故を未然に防ぐため、運動の前後に血圧・体重を測定してください。
- 携帯電話のご使用（通話機能）はご遠慮ください。
※マシン・器具ご利用時の通信機器の操作はご遠慮ください。
- ストレッチマットやマシンエリアでの長時間の会話・休憩はご遠慮ください。
- 事故防止のためマシンご利用の際は、必ず正しい使用方法を守ってご利用ください。
- マシン・器具などご利用後は、消毒液を使用し（ペーパー）タオルで拭き取ってください。
- 混雑時は譲り合ってご利用ください。（マシンにより最大使用時間がございます）
- 複数のマシンやダンベルを占有してのご利用はご遠慮ください。
- ドリンクを置く・タオルをかける等、マシンの場所取りはご遠慮ください。
- ランニングマシンをご利用の際、マシンから離れる時は「とめる（一時停止）」を必ず押してください。
- 使用した運動器具は、各自で元の場所に戻してください。
- 妊娠中や持病をお持ちの方はご利用前にご相談ください。

（トレーニングルーム）小学生のお子様は高校生以上の保護者と入場してください。

※保護者1名につき小学生3名の入場が可能です。ご協力をお願いします。

※トレーニングルーム内では、保護者の方はお子様から目を離さず、側から離れないでください。

【フィットネススタジオ・スタジオプログラム】

- スタジオプログラムは先着順となります。定員を超えた場合、入場をお断りさせていただきます。
- スタジオプログラム更衣をされる方の入場は、レッスン開始15分前から可能です。
- スタジオプログラム開始10分以降の途中参加はご遠慮ください。
- レッスン開始前の場所の確保は、ご自身の分のみでお願いします。
- 携帯電話のご使用はご遠慮ください。
- ご使用になられた備品（マット等）は元の位置に戻し、消毒をお願いします。
- スタジオプログラムについては、内容・時間等を変更する場合がございます。
- 整理券配布の列にお並びの際、場所取りはご遠慮ください。

【屋内ランニングロード（メインアリーナ2F）】

- メインアリーナ全面での専用使用予定がない場合、ご利用いただけます。
- 予約状況には変動がございます。最新の状況はお電話にてお問合せください。
- 周回は反時計回りでゆずりあってご利用ください。
- ウォーキング・ランニング以外の利用は禁止です。（内側：ランニング 外側：ウォーキング）
- 外用のシューズでご利用いただけます。

【屋外ランニングロード】

- 周回は反時計回りでゆずりあってご利用ください。
- ウォーキング・ランニング以外の利用は禁止です。（内側：ランニング 外側：ウォーキング）
- 犬の散歩は禁止です。

【プール・プールプログラム】

- 毎月第2火曜日がお休みになります。
- 小学生以下のお子様は高校生以上の保護者と入場してください。
保護者1名につき小学生以下3名の入場が可能です。ご協力をお願いします。
- プール内では、小学生以下の方が利用する場合、保護者の方は必ず一緒のコースへ入水し付き添ってください。
- 更衣室内では携帯電話のご使用はご遠慮ください。
- 水着以外での利用はできません。保護者・介助者も必ず水着を着用してください。
- スイミングキャップを必ず着用してください。また、長い髪の毛は出来る限りスイミングキャップへ入れてください。
- スイミングキャップや水着のレンタルは行っていません。
- オムツの取れていないお子様は水遊び用パンツを着用し、その上から水着を着用してください。
- 眼鏡の着用は、水中歩行コース・ジャグジー・顔を付けないプールプログラム及び教室のみ、眼鏡バンドの着用の上ご利用可能です。
- プールに入る前やトイレの後は、必ず体を洗い流してください。
- 浮輪やビーチボールなどの遊具・潜水具、ガラス製の水中メガネ、電子機器、その他の危険物は持ち込めません。
- アクセサリー類・腕時計などはすべて外してください。
- 整髪料・日焼け止め・お化粧品は必ず落としてください。
- プールサイドを走ったり、飛び込みなどの危険行為や迷惑行為は禁止します。
- プールコース内では、自由コース以外は右側通行し、追い越しはご遠慮ください。
- ご利用状況によりコースを変更する場合があります。予めご了承ください。
- 子どもスイミング専用コースへのコース変更は15分前から、プールプログラム及び専有使用でのコース変更は5分前から行います。
- プールプログラムは先着順となります。定員を超えた場合入場をお断りさせていただきます。
- プールプログラム開始10分以降の途中参加はご遠慮ください。
- プールプログラムについては内容・時間等を変更する場合がございます。

【メインアリーナ・サブアリーナ 一般公開】

- ご使用の際は、必ず体育館専用シューズの着用をお願いします。シューズ痕等が残らないものを着用してください。
外用のシューズでのご使用はお控えください。シューズ痕等が残った場合、現状復帰作業を行っていただきます。
- 譲り合ってご利用いただき、ご利用後は清掃にご協力ください。
- 営利目的での利用はお断りしております。
- 一般公開での音響設備（持ち込み機器を含む音楽・放送等）は使用不可です。

【NHW三重武道館 一般公開】

- 専用使用の予定がない場合、一般公開として三重武道館をご利用いただけます。
- 予約状況に変動がございます。最新の状況はお電話にてお問合せください。
- ご利用の際、当日券（回数券）の購入と名前の記入が必要となります。窓口にお声がけください。
- 譲り合ってご利用いただき、ご利用後は清掃にご協力ください。
- シューズを着用される場合は、体育館専用の室内シューズをご利用ください。
- 一般公開では、武道のみ使用可能です。
- 営利目的での利用はお断りしております。
- 一般公開での音響設備（持ち込み機器を含む音楽・放送等）は使用不可です。

【駐車場 その他】

- 施設利用のための駐車場としてご利用ください。
- 危険行為や迷惑行為はご遠慮ください。（スケートボード、ドリフト走行、犬の散歩、キャッチボール等）
- 施設や施設の備品などに損失を与えた場合は、相当額を弁償していただきます。
- アスリートモール内でのボールや道具等の使用はご遠慮ください。