

～スタジオプログラムの休講のお知らせ～

※津シティマラソン開催に伴い休講となります。ご迷惑をお掛けいたします。

2月8日 (日)

9:00 ~ 9:45

脂肪燃焼・美尻＆ヨガ 45

岩崎 IR



休講

10:00 ~ 11:00

ポールピラティス 60

前原 IR



休講

11:15 ~ 12:15

筋膜リリースヨガ 60

前原 IR



休講