

～スタジオプログラムの休講のお知らせ～

※津シティマラソン開催に伴い休講となります。ご迷惑をお掛けいたします。

2月8日（日）

9:00 ～ 9:45

脂肪燃焼・美尻&ヨガ 45

岩崎 IR



休講

10:00 ～ 11:00

ポールピラティス 60

前原 IR



休講

11:15 ～ 12:15

筋膜リリースヨガ 60

前原 IR



休講