

第1ステージ

うねうねしたところを『かけっこ』だ！
第1ステージではバランスや体幹を
養います。

第2ステージ

なぜのぼる！『そこに山があるからだ』
第2ステージでは握力や体重移動が
養えます。





第3ステージ

スベる勇気はパパだけでいい！
第3ステージでは勇気と体幹が
養えます。

第4ステージ

渡る世間は鬼ばかり！
第4ステージでは勇気とリズムと
工夫(想像力)が養えます。

