津市産業・スポーツセンター ２０２７年1月、2月大人スイム教室日程表

曜日	教室名	時間	講師	1月				2月				休講日
月	はじめてスイム(60)	10:40～11:40	村上	1/4	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	
	基本姿勢をとる事をはじめクロール25m完泳を目指すクラス!! 泳ぎの不慣れな方や、初めて泳ぐ方が主に対象となります。											
	クロール、背泳ぎスイム(60)	11:50～12:50	村上									
	クロール、背泳ぎを細かく習得するクラス!! 泳法問わず12.5m立たずに泳げる方											
水	中級スイム(60)	10:50～11:50	渡邊	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	
	平泳ぎ習得を目指すクラス!! 背泳ぎ・クロール50m程度泳げる方が対象となります											
	初級スイム(60)	14:00～15:00	吉江									
	背泳ぎ習得を目指すクラス!! クロール25mを泳げる方が対象となります。											
木	上級スイム(60)	13:00～14:00	村上	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	
	バタフライ習得を目指すクラス!! クロール・背泳・平泳ぎ50m程度泳げる方が対象となります。											
	はじめてスイム(60)	14:10～15:10	村上									
	基本姿勢をとる事をはじめクロール25m完泳を目指すクラス!! 泳ぎの不慣れな方や、初めて泳ぐ方が主に対象となります。											
金	週替わりスイム(60)	10:50～11:50	渡邊	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	1/1
	4泳法スキルアップクラス!! ①②週目➡クロール　③④週目➡背泳ぎ ⑤⑥週目➡平泳ぎ　⑦⑧週目➡バタフライ											
	ワンポイントスイム(60)	19:30～20:30	片岡									
	個人個人の泳ぎ方をワンポイント指導していくクラス!!											
土	ワンポイントスイム(60)	14:00～15:00	片岡	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	1/2
	個人個人の泳ぎ方をワンポイント指導していくクラス!!											

【受付期間】12月10日(木)９：００～12月25日(金)21：00迄

↓ お申込みはこちらから ↓

注意事項
- 窓口、お電話でのお申し込みはございません
- お申込みのキャンセルは お申込み完了メール下記URLよりお願いいたします

お気軽に ご参加ください　イベント一覧

お申し込み後の流れ　1 ご来館　2. 総合受付にて参加費の支払い　3 受講日の確認　4 4. 教室参加!

受講費：￥4,000 / 8回　**定　員：１５名**　**場　所：屋内プール**

対　象：高校生以上　**持ち物：水着, ゴーグル, スイムキャップ, タオル, 飲み物**

- ２ヶ月１クール８回レッスン、各スクール定員15名でレッスンを行います。受講申し込みをされた方は受講枠が確保されます。
- 開始月の前月10日9：00より申し込みサイトにて開始いたします。
- 各クール途中退会は原則お受けいたしかねます。
- 申し込み後は受講費4,000円（税込）／1教室(２ヶ月１クール8回レッスン)を施設受付券売機にてお支払いください。
- 各クール開始月の前月25日までに受講費の納入をお願いします。　未納の場合受講できませんのでご注意ください。
- 一度ご入金されました受講費は、原則的に返金はいたしません。予めご了承ください。
- 空き枠がある場合は、1回券・回数券で受講可能です。プールフィット受付にお申し出ください。
  レッスン開始15分前より更衣室への入場が可能です。スタッフが案内させていただきます。
- 空き枠の電話予約・窓口予約は受け付けできません。
- 参加される方は入館時にお名前と参加レッスン名をお申し出ください。
- レッスン前後に遊泳・ウォーキングをされる方は、入館時に別途屋内プール定期・1回券・回数券が必要です。
- 参加される方は、コーチがプール内で名簿とチェックし点呼を行います。
- １回券・回数券で受講の方の最終受付は、レッスン開始後１０分までとします。
- お休みされる場合は、レッスン開始時間までにご連絡ください。
- 休講等、施設都合での急なご連絡は、お申し込み時にいただいたメールアドレスに送信させていただきます。
- 都合により講師変更を行う場合がございます。ご了承の上、受講していただきますようお願い申し上げます。

お客様の個人情報は、津市産業・スポーツセンター指定管理者ミズノ株式会社にて厳重に管理いたします。

津市産業・スポーツセンター
TEL:059-223-4655 FAX: 059-223-4656
〒514-0056
三重県津市北河路町 19-1
施設 HP 二次元コード

●営業時間
【9:00～22:00】
【総合受付 8:40～22:00】
●休館日
全館休館:年末年始(12/29～翌年 1/3)
※その他臨時休館日等あり
プール休館日 :毎月第 2 火曜日