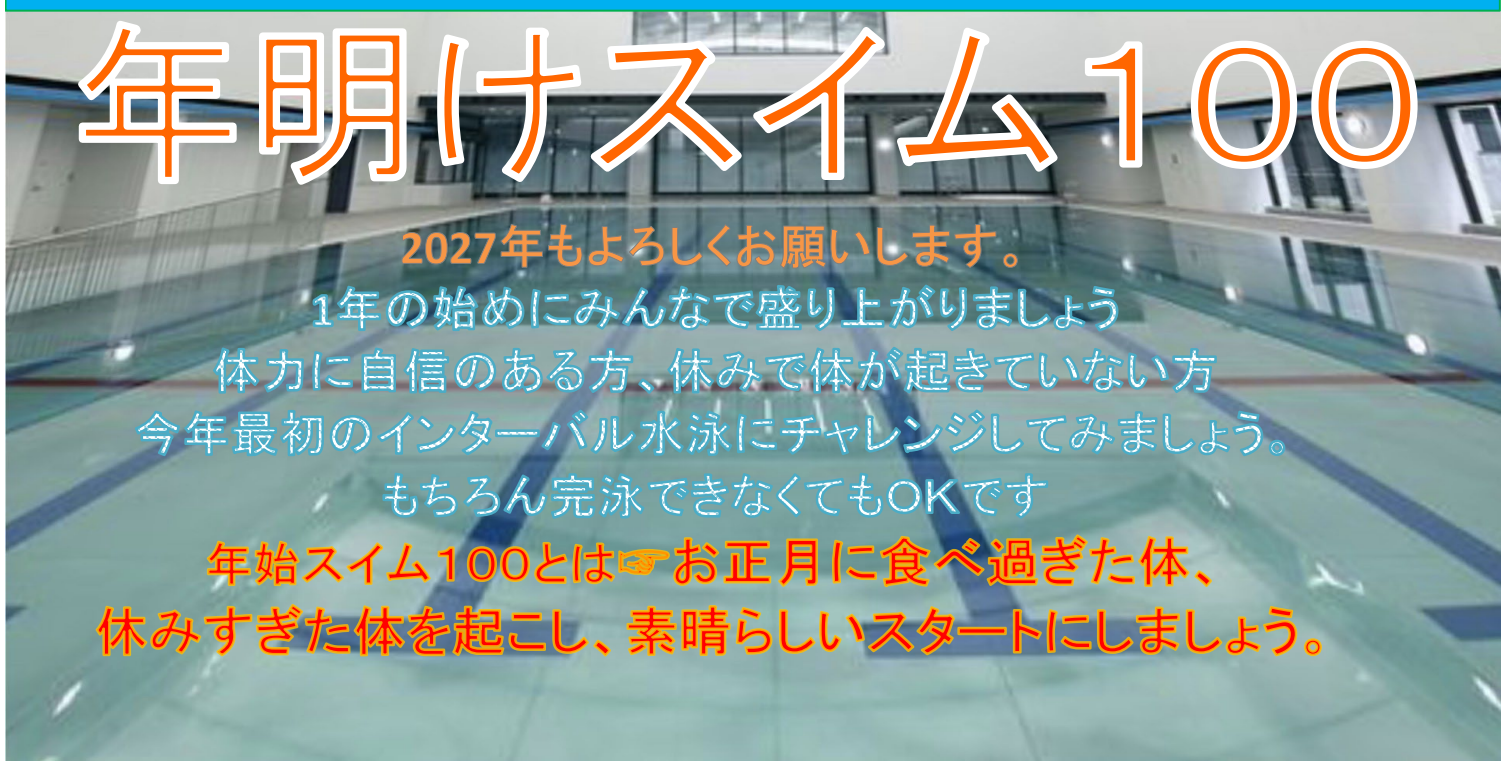
年始恒例にしたいイベント



場 所　津市産業・スポーツセンター　プール

日 時　1月10日(日)
18:00～21:00
集合17:45プールサイドジャグジー前

料 金　2,000円（税込・利用料料別）
※プロテインサーバー1回無料

定員　30名（先着順）
1コース10名

種 目　泳法自由
※ビート版・プルブイ・ヘルパーなど使用可
50m　1分30秒サークル内で泳げる

対 象　50m以上泳げる中学生以上の方

～イベント内容～

★集合場所　ジャグジー前

★集合時間　17：45

★スタート　18：00※時間厳守
★サイクルは1'30です。

★終了予定　20：30

★50m×40本×2s＋20本＝
100本＝5，000m
※セット間5分 水分補給など

★終了時に集合写真撮影
※顔出しNGの方は背中で！

ゆっくりのインターバルです。
1本1本楽しく一緒に泳ぎましょう！
村上コーチも泳ぎます。

● エントリー(申込)：12月7日（月）9:00～ ネット受付のみ
エントリー後1週間以内に総合受付にてお支払いください。
※申し込みとお支払いは1月9日(土)21:00まで

●お申込みのキャンセルは受付窓口までお願いいたします。
※入金後の返金は原則いたしません。

津市産業・スポーツセンター
TEL:059-223-4655 FAX: 059-223-4656
〒514-0056
三重県津市北河路町 19-1
施設 HP 二次元コード

●営業時間
【9:00～22:00】
【総合受付 8:40～22:00】
●休館日
全館休館:年末年始(12/29～翌年 1/3)
※その他臨時休館日等あり
プール休館日 :毎月第２火曜日