

10月ちょいプラスイム

※ちょいプライベートスイムレッスン

ちょいプラだからできる
ちょいプラだから怖くない



場 所 津市産業・スポーツセンター 1階プール

日 付 ① 2026年10月5日(月)

② 2026年10月19日(月)

③ 2026年10月26日(月)

時 間 Aクラス 13:00~13:30
Bクラス 13:45~14:15

定員 各3名まで

種 目 泳法自由※プール内でコーチに伝えてください
※ドリル練習などでも可

対 象 中学生以上の方
日頃泳法に悩みのある方歓迎
※3人参加の場合はそれぞれの悩みに答えます。

～イベント内容～

★集合場所 7コース

★集合時間 開始時間5分前

★レッスンでは1種目に 絞ってください

★30分しかありません。
開始までにウォーミングアップは済ませて
ください。

村上コーチからひと言

昨日の自分を超えたい方
ちょいプラだからできるアドバイス。

同じ泳ぎに同じ練習では上達しません。
自分に合った泳ぎ方を知るきっかけにし
てください。

料 金 3名枠 9,000円 2名枠 7,000円 1名枠 5,000円 ※支払いは代表者の方
(税込・利用料別途必要)※個別でのお支払いはできません。

※3名枠と2名枠は知り合い同士での参加のみとなります。
※お支払いは個人ではなく枠でお支払いください。

● 予約：9月18日(金) 9:00～ ネット受付のみ
お支払い期限：お申込みから10日以内

※入金後の返金はいかなる場合も返金いたしません。



津市産業・スポーツセンター

TEL:059-223-4655 FAX: 059-223-4656

〒514-0056

三重県津市北河路町 19-1

施設 HP
二次元コード



●営業時間

【9:00~22:00】

【総合受付 8:40~22:00】

●休館日

全館休館：年末年始(12/29~翌年 1/3)

※その他臨時休館日等あり

プール休館日：毎月第2火曜日