

青空オータムガーデンヨガ

2026年

(定員15名)

10/21(WED)

13:45~14:45(60min)

屋上庭園



担当 **MIHOIR**

参加料: 当日券 **620円** (定期券・回数券利用可)

当日13:15よりプール・フィットネス受付にて整理券を配布します。(受付は先着順となります)

屋上庭園にて整理券を回収いたします。



雨天の場合は、スタジオで開講いたします。(定員15名)

当日は気温の関係上、暖かく動きやすい服装にてご参加ください。

※通常レッスン「やさしい体幹UPヨガ60」はお休みです。

指定管理者

