トレーニング相談WEEK

期間：7月19日（火）～24日（日）
時間：1回20分
（トレ室利用時間1区分3名様）
場所：トレーニングルーム
対象：トレーニングルーム利用者

無料

～お申込み方法～
事前予約優先（当日申込みあり）ご希望の方は、
トレーニングルーム受付スタッフにお声がけください。

ミズノスタッフが皆様のお悩みにお答えします！！

①マシンの使い方
②フォームチェック
③日頃のトレーニングでのお悩み相談
④メニューの見直し
⑤利用方法の再確認など

お気軽にご相談ください