MIZUNO SPORTS SCHOOL

人工芝のグラウンドで駆けだそう♪

ランニングクリニック

ランニングビギナー
ハーフマラソン挑戦ランナー募集

場　所　羽黒中央公園多目的スポーツ広場

日　時　令和3年2月13日（土）17時～18時45分

受講料　1,000円

定　員　20名　＊先着順

～クリニック内容～
●走る姿勢のアドバイス
●ランニングに伴うケガのリスク
●故障予防のトレーニング方法　　など

＜持ち物＞
動きやすい服装・ランニングシューズ・飲み物・タオル・マスク

※お申込み方法：体育館受付またはお電話にて
※お申込み期間：1月13日（水）～1月31日（日）
※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

講師：兵頭　愛

＜実績＞
第５３回国民体育大会
　女子３０００m 第8位入賞
第１７回都道府県対抗女子駅伝
　広島県代表 ７区 区間賞
第65回東海学生陸上競技対抗選手権大会
　1500メートル １位
　5000メートル ２位
第１７回全日本大学女子駅伝
　名城大学初出場時１区担当

ランニングを”長く”“気持ちよく”
楽しんでいただくお手伝いをいたします！

←施設HP
施設情報は、こちらより
ご確認ください。

＊少雨決行／雨天順延＝2月20日（土）
当日12時に開催・延期の決定を行います。

エナジーサポートアリーナ
（犬山市体育館）
TEL：0568-67-8080
〒484-0894　犬山市大字羽黒字竹ノ腰17-2
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7142

●営業時間　９：００～２１：００

●休館日　月曜日（祝日除く）・年末年始

主催：犬山市体育館自主事業　協力：ミズノスポーツスクール