

Event

# Night Yoga

室内でヨガをしますので  
熱い夏でも快適にできます

夜の幻想的な雰囲気の中で  
ヨガイベントを開催します。  
心身をリラックスし  
日常の疲れを癒しませんか？

## ～イベント詳細～

日時 令和8年8月30日(日)  
時間 19:00~20:00  
受付 18:30開始  
対象 中学生以上  
定員 先着15名

持物 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット  
※レンタル(無料)はございますが、数に限りがあるので  
できる限りご持参ください。

申込 お電話or右の二次元コードから申込  
料金 1,500円(税込)

※小学生以下のお子様は同伴不可です。  
※更衣室は設けておりますが、可能な限り済ませてお越しください。

7月1日(水)より  
申し込み開始します



講師：Tomoyo



↑ 申込用二次元コード



鶴見緑地球技場

TEL: 06-6915-4712

〒538-0035 大阪市鶴見区浜1丁目1-37

- 営業時間 9:00~21:00
- 休館日 年末年始
- 臨時休館 施設点検等での休館あり