

13,280㎡の広大な人工芝スタジアムで
ヨガを楽しみませんか？

春を彩る

リフレッシュヨガ

2021年4月30日(金)

9:15~10:30



お1人各回
¥800 税込

風薫る

リフレッシュヨガ

2021年5月29日(土)

9:15~10:30



受付 4月30日(金) 9:15開始
5月29日(土) 9:15開始
両日ともに8:30より受付開始

定員 先着100名(各回)

持物 動きやすい服装, 汗拭きタオル
敷物(ヨガマット, バスタオル,
レジャーシート等)

※ヨガマットのレンタルがございません(敷物必須)

※雨天中止時は当施設のHPで開始3時間前までに告知

※どちらか一方の回だけのご参加も可能です!!



2020年朝ヨガ



NETご予約は
こちらから
可能です!



講師の先生より

青空の下、ヨガで1日をはじめてみませんか。
ゆっくりとした簡単なポーズをとることを中心に
していきます。最後は、生演奏でお休みポーズも
体感していただけます。初心者の方でも安心して
参加してください♪

TOMOYO先生



予約は事前申込
お電話もしくは
NETにて受付中

鶴見緑地球技場(鶴見区浜1丁目1-37)

06-6915-4712