

Let 's 心も体もキラキラフィットネス

～人生最高に楽しむために～



新規受講生募集

場所 鶴見緑地球技場 館内会議室

日時 土曜日 19:10～20:30 (不定期)
※開催日についてはHPにて掲載させていただきます。

受講料 1,000円 (税込) /1回券

対象 中学生以上の女性

コーチ紹介

Pinky 玲奈 先生



・全米ヨガアライアンスRYT200取得
・歌のお姉さんとしてミッフィーと
毎年全国12会場24公演を回る

お問合せ・ご予約は
下記球技場の電話番号まで

こちらからも
お申込み可能(HP) ↓



スクール内容

・美姿勢・表情トレーニング・歩き方・美ボディメイク・簡単ダンス・
瞑想・マッサージ・ストレッチ・呼吸・ヨガなどその日によって色々な
フィットネスを行います。

定員・・・15名

持ち物・・・動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル
※マットはこちらで準備させていただきます。

鶴見緑地球技場

TEL : 06-6915-4712

〒538-0035 大阪市鶴見区浜1丁目1-37
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7201>



●営業時間 9:00～21:00

●休館日 年末年始

●臨時休館 施設点検等での休館あり