

7月イベント ナイトヨガ

ヨガで日々の疲れをリフレッシュしませんか？

☆ 小さなライトをつけて幻想的な空間で行います！ ☆



7月7日 日曜日
19:00~20:00

鶴見スポーツセンター 多目的室

参加費：1500円

対象：小学生以上

定員：20名 先着順



持ち物：飲み物・タオル・ヨガマット(貸出あり)
動きやすい服装(更衣室あり)

申込方法：施設窓口・電話・WEB

申込締切：7月3日水曜

最低開講人数：6名

※5名以下の場合は中止の連絡を施設から電話にて行います



鶴見スポーツセンター

TEL：06-6915-2567

〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-163

<http://shisettsu.mizuno.jp/m-7201>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎週月曜日
(祝日の場合は翌日火曜)
年末年始