

アウトドアズンバEvent



9月
21日
土曜日

ズンバとは？

様々な国やジャンルの、曲に合わせてダンスをするエクササイズです!!
振付が複雑でないため、子どもからお年寄りまで幅広い層に楽しんでいただけます
コンセプトは『パーティー感覚でダンスを楽しむ』です
消費カロリーも多いので、ダイエットにもお勧めです!!

開催日：令和6年9月21日（土）

開催時間：15時30分～16時30分

（15時より受付開始）

料金：1,500円（税込）

対象：どなたでも

定員：50名（先着順）

持ち物：水分補給、服装は動きやすい服装、運動靴

熱中症対策できるもの（必要であればご用意ください）

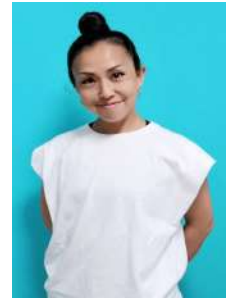
※教室は外靴で行いますので汚れてしまう場合がございます。

申込み方法：電話申込み、WEB申込み

雨天中止 中止の場合は13時までにHP上で告知します。

WEBお申込み先→

講師紹介



梶村 コーチ



鶴見緑地球技場

TEL：06-6915-4712

〒538-0035 大阪市鶴見区浜1-1-37

<http://www.mizuno.jp/shisetsu.mizuno.jp/m-7201>

●営業時間 9：00～21：00

●休館日 年末年始