

全9回 高槻スポーツ大学

①運動・スポーツと身体作り

～効果的な栄養の摂り方～



園田女子大学教授

松本 範子
(まつもと のりこ)

全講座
参加費無料!

お申込みはこちら



日時：令和6年9月28日(土)
13時～14時30分

場所：総合スポーツセンター 会議室

対象／定員：中学生以上／40名

申込：令和6年9月3日(火)より開始
webまたは二次元コード

②ジュニア期の運動スキルを高めよう!

～親子で楽しむコーディネーショントレーニング体験～



園田女子大学
准教授

川上 俊和
(かわかみ としかず)

日時：令和6年10月5日(土)
13時～14時30分

場所：総合スポーツセンター中体育室

対象／定員：小学生とその保護者

定員：20組(先着順)

申込：令和6年9月3日(火)より開始
webまたは二次元コード



高槻総合スポーツセンター

TEL：072-677-8200

〒569-0823 大阪府高槻市芝生町4-1-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7202>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第2火曜日
年末年始(12/28～1/4)