4月　☆スポーツ教室　予定表☆

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
10:00～11:00 ピラティス	10:00～14:00 卓球スクール 10:00～11:00 ZUMBA® 15:30～19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45～19:00 K-POPダンス 17:00～19:50 大阪エヴェッサ ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙｽｸｰﾙ	9:00～11:50 バドミントン スクール 10:00～11:00 かんたんトレーニング 13:30～14:30 シェイプアップ	13:15～14:45 健康維持スポーツ	15:40～16:40 幼児体育教室	9:15～10:25 ジュニアスポーツ 10:40～11:50 障がい児親子
8	9	10	11	12	13
10:00～11:00 ピラティス	休館日	9:00～11:50 バドミントン スクール 10:00～11:00 かんたんトレーニング 13:30～14:30 シェイプアップ	13:15～14:45 健康維持スポーツ	10:00～11:30 障がい児・者 スポーツ教室 15:40～16:40 幼児体育教室	9:15～10:25 ジュニアスポーツ 10:40～11:50 障がい児親子
15	16	17	18	19	20
10:00～11:00 ピラティス 19:00～20.:30 みんなでパラスポーツ	10:00～14:00 卓球スクール 10:00～11:00 ZUMBA® 15:30～19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45～19:00 K-POPダンス 17:00～19:50 大阪エヴェッサ ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙｽｸｰﾙ	9:00～11:50 バドミントン スクール 10:00～11:00 かんたんトレーニング 13:30～14:30 シェイプアップ	10:30～11:30 親子ではじめる スポーツ 13:15～14:45 健康維持スポーツ	15:40～16:40 幼児体育教室	9:15～10:25 ジュニアスポーツ 10:40～11:50 障がい児親子
22	23	24	25	26	27
10:00～11:00 ピラティス	10:00～14:00 卓球スクール 10:00～11:00 ZUMBA® 15:30～19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45～19:00 K-POPダンス 17:00～19:50 大阪エヴェッサ ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙｽｸｰﾙ	9:00～11:50 バドミントン スクール 10:00～11:00 かんたんトレーニング 13:30～14:30 シェイプアップ	10:30～11:30 親子ではじめる スポーツ 13:15～14:45 健康維持スポーツ	10:00～11:30 障がい児・者 スポーツ教室 15:40～16:40 幼児体育教室	9:15～10:25 ジュニアスポーツ 10:40～11:50 障がい児親子
29	30				
	10:00～14:00 卓球スクール 10:00～11:00 ZUMBA® 15:30～19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45～19:00 K-POPダンス 17:30～20:45 ガンバ大阪 サッカースクール				

・・・大人向けスクール／単発教室

白抜き文字　・・・体力づくり教室(一括申込)

・・・子ども向けスクール

☆詳細は窓口にてお問い合わせください☆

総合スポーツセンター　072-677-8200