

3月 ☆スポーツ教室 予定表☆

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール	9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級)	12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級)	10:00~11:00 整えヨガ	9:15~10:25 ジュニアスポーツ
15:15~16:15 サルセーション	10:00~11:00 ZUMBA®	10:00~11:00 キックボクシングエクササイズ	13:15~14:45 健康維持スポーツ	15:40~16:40 幼児体育教室	10:40~11:40 親子ではじめるスポーツ
	15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー <baseball>ベースボールスクール</baseball>	10:00~11:00 かんたんトレーニング			12:00~13:10 親子トランポリン
	16:45~17:45 K-POPダンススクール	13:30~14:30 シェイプアップ			13:25~14:55 ピックルボール体験会
	17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	15:30~20:50(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール			
9	10	11	12	13	14
10:00~11:00 ピラティス		9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級)	12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級)	10:00~11:00 整えヨガ	9:15~10:25 ジュニアスポーツ
15:15~16:15 サルセーション		10:00~11:00 キックボクシングエクササイズ		15:40~16:40 幼児体育教室	10:40~11:40 親子ではじめるスポーツ
	休館				
16	17	18	19	20	21
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール	9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級)	12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級)		9:15~10:25 ジュニアスポーツ
15:15~16:15 サルセーション	10:00~11:00 ZUMBA®	10:00~11:00 キックボクシングエクササイズ	13:15~14:45 健康維持スポーツ		10:40~11:40 親子ではじめるスポーツ
	15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー <baseball>ベースボールスクール</baseball>	10:00~11:00 かんたんトレーニング			
	16:45~17:45 K-POPダンススクール	13:30~14:30 シェイプアップ			
	17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	15:30~20:50(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール			
23	24	25	26	27	28
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール	9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級)	12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級)	10:00~11:00 整えヨガ	9:15~10:25 ジュニアスポーツ
15:15~16:15 サルセーション	10:00~11:00 ZUMBA®	10:00~11:00 キックボクシングエクササイズ		10:40~11:50 障がい児者 スポーツ教室	10:40~11:40 親子ではじめるスポーツ
	15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー <baseball>ベースボールスクール</baseball>	10:00~11:00 かんたんトレーニング			
	16:45~17:45 K-POPダンススクール	13:30~14:30 シェイプアップ			
	17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	15:30~20:50(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール			
30	31				
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール				
15:15~16:15 サルセーション	10:00~11:00 ZUMBA®				
	15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー <baseball>ベースボールスクール</baseball>				
	16:45~17:45 K-POPダンススクール				
	17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール				
3/2~3/6 無料体験WEEK開催 ♪ 詳細はHPにて!					
◆大人向けスクール					
◆白抜き文字					
◆体力づくり教室一括申込					
◆子ども向けスクール					
☆詳細は窓口にてお問合せください。 総合スポーツセンター 072-677-8200					