

12月 ☆スポーツ教室 予定表☆

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール 10:00~11:00 ZUMBA® 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45~19:00 K-POPダンス 17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	9:00~11:50 バドミントン スクール 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ 15:30~20:50(堤) フットサルスクール	10:30~11:30 親子ではじめるスポーツ 12:10~14:55 バドミントンスクール 13:15~14:45 健康維持スポーツ	9:15~10:15 ハタヨガ 10:45~11:45 フローヨガ 15:40~16:40 幼児体育教室	9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:50 障がい児親子体育教室
9	10	11	12	13	14
10:00~11:00 ピラティス	休館日	9:00~11:50 バドミントン スクール 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ 15:30~20:50(堤) フットサルスクール	10:30~11:30 親子ではじめるスポーツ 12:10~14:55 バドミントン スクール	9:15~10:15 ハタヨガ 10:45~11:45 フローヨガ 10:00~11:30 障がい児・者 スポーツ教室	9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:50 障がい児親子体育教室
16	17	18	19	20	21
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール 10:00~11:00 ZUMBA® 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45~19:00 K-POPダンス 17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	9:00~11:50 バドミントン スクール 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ 15:30~20:50(堤) フットサルスクール	12:10~14:55 バドミントン スクール	9:15~10:15 ハタヨガ 10:45~11:45 フローヨガ	9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:50 障がい児親子体育教室
23	24	25	26	27	28
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール 10:00~11:00 ZUMBA® 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45~19:00 K-POPダンス 17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	9:00~11:50 バドミントン スクール 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ 15:30~20:50(堤) フットサルスクール		9:15~10:15 ハタヨガ 10:45~11:45 フローヨガ	休館日
29	30	31			
休館日	休館日	休館日	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="width: 100px; height: 20px; background-color: #cccccc; border: 1px solid black;"></div> <div>…大人向けスクール 単発教室</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start; margin-top: 10px;"> <div style="width: 100px; height: 20px; background-color: white; border: 1px solid black;"></div> <div>…体づくり教室 一括申込</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start; margin-top: 10px;"> <div style="width: 100px; height: 20px; background-color: white; border: 1px solid black;"></div> <div>…子ども向け スクール</div> </div>		

☆詳細は窓口にてお問い合わせください☆
総合スポーツセンター 072-677-8200