

4月 ☆スポーツ教室 予定表☆

| 月 | 火 | 水 1 | 木 2 | 金 3 | 土 4 |
|--|--|--|---------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| | | 9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級) | 10:30~11:30 親子ではじめるスポーツ | 10:00~11:00 整えヨガ | 9:15~10:25 ジュニアスポーツ |
| | | 10:00~11:00 キックボクシングエクササイズ | 12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級) | 15:40~16:40 幼児体育教室 | 10:35~11:50 障がい児親子体育教室 |
| | | 10:00~11:00 かんたんトレーニング | 13:15~14:45 健康維持スポーツ | | 13:00~14:10 親子de運動遊び 走り方 |
| | | 13:30~14:30 シェイプアップ | | | |
| | | 15:30~20:50(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 10:00~11:00 ピラティス | 10:00~14:00 卓球スクール | 9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級) | 10:30~11:30 親子ではじめるスポーツ | 10:00~11:00 整えヨガ | 9:15~10:25 ジュニアスポーツ |
| | 10:00~11:00 ZUMBA® | 10:00~11:00 キックボクシングエクササイズ | 12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級) | 10:40~11:50 障がい児・者 スポーツ教室 | 10:35~11:50 障がい児親子体育教室 |
| | 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール | 10:00~11:00 かんたんトレーニング | 13:15~14:45 健康維持スポーツ | 15:40~16:40 幼児体育教室 | |
| | 16:45~17:45 K-POPダンススクール | 13:30~14:30 シェイプアップ | | | |
| | 17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール | 15:30~20:50(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール | | | |
| | 19:15~20:15 サルセッション | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 10:00~11:00 ピラティス | 休館日 | 9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級) | 10:30~11:30 親子ではじめるスポーツ | 10:00~11:00 整えヨガ | 9:15~10:25 ジュニアスポーツ |
| | | 10:00~11:00 キックボクシングエクササイズ | 12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級) | 15:40~16:40 幼児体育教室 | 10:35~11:50 障がい児親子体育教室 |
| | | 10:00~11:00 かんたんトレーニング | 13:15~14:45 健康維持スポーツ | | |
| | | 13:30~14:30 シェイプアップ | | | |
| | | 15:30~20:50(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール | | | |
| | | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 10:00~11:00 ピラティス | 10:00~14:00 卓球スクール | 9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級) | 10:30~11:30 親子ではじめるスポーツ | 10:00~11:00 整えヨガ | 9:15~10:25 ジュニアスポーツ |
| 19:00~20:30 みんなで ハラスポーツを 楽しもう!! | 10:00~11:00 ZUMBA® | 10:00~11:00 キックボクシングエクササイズ | 12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級) | 10:40~11:50 障がい児・者 スポーツ教室 | 10:35~11:50 障がい児親子体育教室 |
| | 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール | 10:00~11:00 かんたんトレーニング | 13:15~14:45 健康維持スポーツ | 15:40~16:40 幼児体育教室 | |
| | 16:45~17:45 K-POPダンススクール | 13:30~14:30 シェイプアップ | | | |
| | 17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール | 15:30~20:50(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール | | | |
| | 19:15~20:15 サルセッション | | | | |
| 27 | 28 | <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 10px; background-color: #cccccc; border: 1px solid black;"></div> ・大人向けスクール </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 10px; background-color: white; border: 1px solid black;"></div> 白抜き文字 ・体づくり教室一括申込 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="width: 20px; height: 10px; background-color: white; border: 1px solid black;"></div> ・子ども向けスクール </div> | | | |
| 10:00~11:00 ピラティス | 10:00~14:00 卓球スクール | ☆詳細は窓口にてお問い合わせください☆ 総合スポーツセンター 072-677-8200 | | | |
| | 10:00~11:00 ZUMBA® | | | | |
| | 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール | | | | |
| | 16:45~17:45 K-POPダンススクール | | | | |
| | 17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール | | | | |