

11月 ☆スポーツ教室 予定表☆

月	火	水	木	金	土
					1
<div> <div>大人向けスクール</div> <div>白抜き文字</div> <div>体力づくり教室一括申込</div> <div>子ども向けスクール</div> </div>					9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:50 障がい児親子体育教室 13:00~14:10 親子で忍者学校
3	4	5	6	7	8
	10:00~14:00 卓球スクール 10:00~11:00 ZUMBA® 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45~17:45 K-POPダンススクール 17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級) 10:00~11:00 キックボクシングエクササイズ 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ 15:30~20:50(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール	12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級) 13:15~14:45 健康維持スポーツ	10:00~11:00 整えヨガ 15:40~16:40 幼児体育教室	9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:50 障がい児親子体育教室
10	11	12	13	14	15
10:00~11:00 ピラティス 15:15~16:15 サルセッション	休館日	9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級) 10:00~11:00 キックボクシングエクササイズ 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ 15:30~20:50(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール	12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級) 13:15~14:45 健康維持スポーツ	10:00~11:00 整えヨガ 10:00~11:30 障がい児・者 スポーツ教室 15:40~16:40 幼児体育教室	9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:50 障がい児親子体育教室
17	18	19	20	21	22
10:00~11:00 ピラティス 15:15~16:15 サルセッション 19:00~20:30 みんなで パラスポーツ	10:00~14:00 卓球スクール 10:00~11:00 ZUMBA® 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45~17:45 K-POPダンススクール 17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	10:00~11:00 キックボクシングエクササイズ 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ 15:30~20:50(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール	12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級) 13:15~14:45 健康維持スポーツ	10:00~11:00 整えヨガ 15:40~16:40 幼児体育教室	9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:50 障がい児親子体育教室
24	25	26	27	28	29
	10:00~14:00 卓球スクール 10:00~11:00 ZUMBA® 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45~17:45 K-POPダンススクール 17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級) 10:00~11:00 キックボクシングエクササイズ 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ 15:30~20:50(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール	12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級) 13:15~14:45 健康維持スポーツ	10:00~11:00 整えヨガ 10:00~11:30 障がい児・者 スポーツ教室 15:40~16:40 幼児体育教室	

☆詳細は窓口にてお問い合わせください☆

総合スポーツセンター 072-677-8200