

# 2026年度夏季 体力づくり教室日程

R8.7月～9月

≪開催場所≫ 高槻市立総合スポーツセンター

教室名	内容	時間	曜日	回数	定員	対象者	料金	期間
幼児体育教室	マット運動や跳び箱、鉄棒などの基本技術の習得を目指します。	15:40 ～ 16:40	金	10	30人	2020年4月2日～ 2022年4月1日生 (年中・年長)	3,000円	7/3, 10, 17, 24 8/7, 21, 28 9/4, 11, 18
ジュニアスポーツ	小学1年～6年までの様々な学年と交流しながら、いろんなスポーツを一緒に楽しみます。	9:15 ～ 10:25	土	10	40人	小学生 (全学年)	3,000円	7/4, 11, 18, 25 8/1, 8, 22, 29 9/5, 12
親子ではじめるスポーツ	「走る」「跳ぶ」「投げる」など運動の基本的な動作を、『遊び』を通して習得し、親子で楽しく身体を動かします。	10:40 ～ 11:40	土	10	20組	2・3歳児 (2022年4月2日～ 2024年4月1日生まれ) と保護者	4,000円	7/4, 11, 18, 25 8/1, 8, 22, 29 9/5, 12
★障がい児・者 スポーツ教室 申込先は下記に表記	フライングディスクやトランポリン、その他様々な球技をみんなと一緒に楽しみます。	10:00 ～ 11:30	金	年間 20	20人	障がい児・者 (小学生以上)	1回 100円 小中学生 50円	7/10, 24 8/28 9/11, 25
★みんなでパラスポーツ を楽しもう 申込先は下記に表記	車いすスポーツやボッチャなどの障がい者スポーツが体験できる教室です。	19:00 ～ 20:30	月	年間 5	20人	どなたでも (小学生以上)	無料	4/20 5/18 6/15 10/19 11/16

■参加対象について  
高槻市内在住、在勤、在学の方に限ります。

【申込方法】

「高槻市立総合スポーツセンターホームページ」または二次元コード先よりお申込ください。

◇申込多数の場合は抽選となります。

◇申込期間

春季:3/10～3/20 夏季:6/10～6/20 秋季:9/10～9/20 冬季:12/10～12/20



〒569-0823芝生町4丁目1-1 高槻市立総合スポーツセンター  
☎072-677-8200 休館日毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌平日)

主催・運営：高槻みらい創造パートナーズ