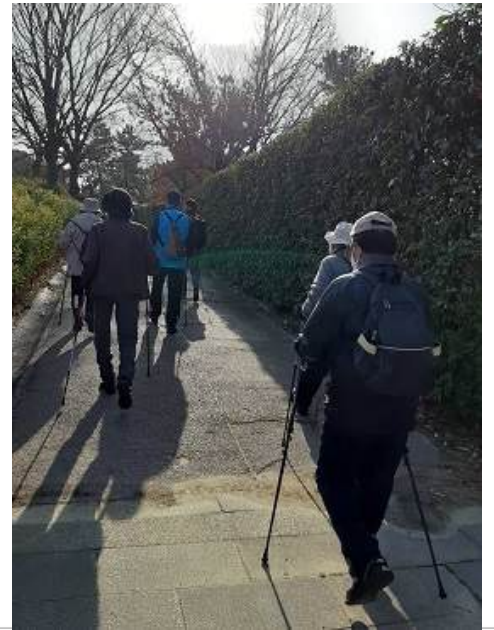


～萩谷総合公園で運動と紅葉観賞～ ノルディック・ウォーク

健康増進
みんな
歩こうよ♪



募集要項

- 場所** 高槻市立萩谷総合公園
- 日時** 令和6年11月10日（日）
10時～11時30分 ※雨天中止
- 受講料** 無料
- 対象** 中学生以上

- 持ち物：動きやすい服装、運動靴、帽子、水分補給用飲み物、タオル
- 定員：20名（先着順）
- 申込：令和6年11月3日（日）～11月9日（土）
高槻市立総合スポーツセンターHP
または右二次元コードよりお申込み

指導員紹介



中野 翔

全日本ノルディック・ウォーク
連盟公認指導員
健康運動指導士



高槻市立総合スポーツセンター
TEL：072-677-8200

〒569-0823 大阪府高槻市芝生町4-1-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7202>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 第2火曜日
年末年始