

6月 ☆スポーツ教室 予定表☆

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
10:00～11:00 ピラティス	10:00～14:00 卓球スクール	9:00～11:50 バドミントンスクール (初級・中上級)	10:30～11:30 親子ではじめるスポーツ	10:00～11:00 整えヨガ	9:15～10:25 ジュニアスポーツ
	10:00～11:00 ZUMBA®	10:00～11:00 キックボクシング エクササイズ	12:10～14:55 バドミントンスクール (初級・中上級)		10:40～11:50 障がい児親子体育教室
	15:30～19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール	10:00～11:00 かんたんトレーニング	13:15～14:45 健康維持スポーツ		13:00～14:10 親子deうんどうあそび (トランポリン)
	16:45～17:45 K-POPダンス	13:30～14:30 シェイプアップ			
	17:00～19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	15:30～20:50(堤) フットサルスクール			
9	10	11	12	13	14
10:00～11:00 ピラティス		9:00～11:50 バドミントンスクール (初級・中上級)	10:30～11:30 親子ではじめるスポーツ	10:00～11:00 整えヨガ	9:15～10:25 ジュニアスポーツ
		10:00～11:00 キックボクシング エクササイズ	12:10～14:55 バドミントンスクール (初級・中上級)	15:40～16:40 幼児体育教室	10:40～11:50 障がい児親子体育教室
		10:00～11:00 かんたんトレーニング	13:15～14:45 健康維持スポーツ	10:00～11:30 障がい児・者 スポーツ教室	
		13:30～14:30 シェイプアップ			
		15:30～20:50(堤) フットサルスクール			
16	17	18	19	20	21
10:00～11:00 ピラティス	10:00～14:00 卓球スクール	9:00～11:50 バドミントンスクール (初級・中上級)	12:10～14:55 バドミントンスクール (初級・中上級)	10:00～11:00 整えヨガ	9:15～10:25 ジュニアスポーツ
19:00～20:30 みんなで パラスポーツ	10:00～11:00 ZUMBA®	10:00～11:00 キックボクシング エクササイズ		15:40～16:40 幼児体育教室	10:40～11:50 障がい児親子体育教室
	15:30～19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール	10:00～11:00 かんたんトレーニング			
	16:45～17:45 K-POPダンス	13:30～14:30 シェイプアップ			
	17:00～19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	15:30～20:50(堤) フットサルスクール			
23	24	25	26	27	28
10:00～11:00 ピラティス	10:00～14:00 卓球スクール	9:00～11:50 バドミントンスクール (初級・中上級)	12:10～14:55 バドミントンスクール (初級・中上級)	10:00～11:00 整えヨガ	9:15～10:25 ジュニアスポーツ
	10:00～11:00 ZUMBA®	10:00～11:00 キックボクシング エクササイズ		10:00～11:30 障がい児・者 スポーツ教室	10:40～11:50 障がい児親子体育教室
	15:30～19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール	10:00～11:00 かんたんトレーニング			
	16:45～17:45 K-POPダンス	13:30～14:30 シェイプアップ			
	17:00～19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	15:30～20:50(堤) フットサルスクール			
30					
10:00～11:00 ピラティス					

…大人向けスクール

白抜き文字

…体力づくり教室一括申込

…子ども向けスクール

☆詳細は窓口にてお問い合わせください☆