

# 6月 ☆スポーツ教室 予定表☆

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール 10:00~11:00 ZUMBA® 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45~17:45 K-POPダンス 17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級) 10:00~11:00 キックボクシング エクササイズ 10:00~11:00 かんたんトレーニング 15:30~20:50(堤) フットサルスクール	10:30~11:30 親子ではじめるスポーツ 12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級) 13:15~14:45 健康維持スポーツ	10:00~11:00 整えヨガ	9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:50 障がい児親子体育教室 13:00~14:10 親子deうんどうあそび (トランポリン)
9	10	11	12	13	14
10:00~11:00 ピラティス	9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級) 10:00~11:00 キックボクシング エクササイズ 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ 15:30~20:50(堤) フットサルスクール	10:30~11:30 親子ではじめるスポーツ 12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級) 13:15~14:45 健康維持スポーツ	10:00~11:00 整えヨガ	9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:50 障がい児親子体育教室	
16	17	18	19	20	21
10:00~11:00 ピラティス 19:00~20:30 みんなで パラスポーツ	10:00~14:00 卓球スクール 10:00~11:00 ZUMBA® 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45~17:45 K-POPダンス 17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級) 10:00~11:00 キックボクシング エクササイズ 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ 15:30~20:50(堤) フットサルスクール	12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級)	10:00~11:00 整えヨガ	9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:50 障がい児親子体育教室
23	24	25	26	27	28
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール 10:00~11:00 ZUMBA® 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45~17:45 K-POPダンス 17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級) 10:00~11:00 キックボクシング エクササイズ 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ 15:30~20:50(堤) フットサルスクール	12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級)	10:00~11:00 整えヨガ	9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:50 障がい児親子体育教室
30					
10:00~11:00 ピラティス					

…大人向けスクール

白抜き文字

…体力づくり教室一括申込

…子ども向けスクール

☆詳細は窓口にてお問い合わせください☆