5月　☆スポーツ教室　予定表☆

月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9
	15:30～19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール		10:30～11:30 親子ではじめるスポーツ 12:10～14:55 バドミントンスクール （初級・中上級）	10:00～11:00 整えヨガ 10:00～11:30 障がい児・者 スポーツ教室 15:40～16:40 幼児体育教室	9:15～10:25 ジュニアスポーツ 10:35～11:50 障がい児親子体育教室
11	12	13	14	15	16
10:00～11:00 ピラティス	休館日	9:00～11:50 バドミントンスクール （初級・中上級） 10:00～11:00 キックボクシングエクササイズ 10:00～11:00 かんたんトレーニング 13:30～14:30 シェイプアップ 15:30～17:45(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール	10:30～11:30 親子ではじめるスポーツ 12:10～14:55 バドミントンスクール （初級・中上級） 13:15～14:45 健康維持スポーツ	10:00～11:00 整えヨガ 15:40～16:40 幼児体育教室	
18	19	20	21	22	23
10:00～11:00 ピラティス 19:00～20:30 みんなで ﾊﾟﾗｽﾎﾟｰﾂを 楽しもう!!	10:00～14:00 卓球スクール 10:00～11:00 ZUMBA® 15:30～19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45～17:45 K-POPダンススクール 17:00～19:50 大阪エヴェッサ ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙｽｸｰﾙ 19:15～20:15 サルセーション	9:00～11:50 バドミントンスクール （初級・中上級） 10:00～11:00 キックボクシングエクササイズ 10:00～11:00 かんたんトレーニング 13:30～14:30 シェイプアップ 15:30～17:45(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール 18:10～20:55(堤) ピックルボールスクール （初級・中上級）	10:30～11:30 親子ではじめるスポーツ 12:10～14:55 バドミントンスクール （初級・中上級） 13:15～14:45 健康維持スポーツ	10:00～11:00 整えヨガ 10:00～11:30 障がい児・者 スポーツ教室 15:40～16:40 幼児体育教室	
25	26	27	28	29	30
10:00～11:00 ピラティス	10:00～14:00 卓球スクール 10:00～11:00 ZUMBA® 15:30～19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45～17:45 K-POPダンススクール 17:00～19:50 大阪エヴェッサ ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙｽｸｰﾙ 19:15～20:15 サルセーション	9:00～11:50 バドミントンスクール （初級・中上級） 10:00～11:00 キックボクシングエクササイズ 10:00～11:00 かんたんトレーニング 13:30～14:30 シェイプアップ 15:30～17:45(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール 18:10～20:55(堤) ピックルボールスクール （初級・中上級）	10:30～11:30 親子ではじめるスポーツ 12:10～14:55 バドミントンスクール （初級・中上級） 13:15～14:45 健康維持スポーツ	10:00～11:00 整えヨガ 15:40～16:40 幼児体育教室	9:15～10:25 ジュニアスポーツ 10:35～11:50 障がい児親子体育教室

・・大人向けスクール

白抜き文字　・・体力づくり教室一括申込

・・子ども向けスクール

☆詳細は窓口にてお問い合わせください☆　　総合スポーツセンター　072－677－8200