1月 ☆スポーツ教室 予定表☆

月	火	<i>7</i> K	木	金	+
			2	3	4
白抜き文字	・・・体力づくり教室 一括申込				
	・・大人向けスクール 単発教室	休館	休館	休館	休館
	・・・子ども向け スクール				
6	7	8	9	10	11
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール	9:00~11:50 パドミントン	12:10~14:55 パドミントン	9:15~10:15 ハタヨガ	9:15~10:25 ジュニアスポーツ
	10:00~11:00	スクール	スクール	10:45~11:45	10:40~11:40
	ZUMBA®	10:00~11:00	健康維持スポーツ	フロ―ヨガ	親子ではじめる
	15:30~19:40(堤)	かんたんトレーニング	13:15~14:45	10:00~11:30	スポーツ
	タイガースアカデミー	13:30~14:30		障がい児・者	
	ベースボールスクール	シェイプアップ		スポーツ教室	
	16:45~19:00	15:30~17:40		15:40~16:40	
	K-POPダンス	フットサルスクール		从旧从本业中	
	17:00~19:50 大阪エヴェッサ	(堤)		幼児体育教室	
	大阪エフェッ ケ ハ・スケットホ・ールスクール				
13	14	15	16	17	18
	17	9:00~11:50	12:10~14:55	9:15~10:15	10
		パドミントン	バドミントン	ハタヨガ	
		スクール	スクール	10:45~11:45	
		10:00~11:00	健康維持スポーツ	フロ―ヨガ	
	休館	かんたんトレーニング	13:15~14:45	15:40~16:40	
	10人以	13:30~14:30			
		シェイプアップ		幼児体育教室	
		15:30~17:40			
		フットサルスクール (堤)			
20	21	<u>22</u>	23	24	25
10:00~11:00	10:00~14:00	9:00~11:50	健康維持スポーツ	9:15~10:15	9:15~10:25
ピラティス	卓球スクール	パドミントン	13:15~14:45	ハタヨガ	ジュニアスポーツ
	10:00~11:00	スクール		10:45~11:45	10:40~11:40
	ZUMBA®	10:00~11:00		フローヨガ	親子ではじめる
	15:30~19:40(堤)	かんたんトレーニング		10:00~11:30	スポーツ
	タイガースアカデミー	13:30~14:30		障がい児・者	
	ベースボールスクール	シェイプアップ		スポーツ教室	
	16:45~19:00 K-POPダンス	15:30~17:40 フットサルスクール		15:40~16:40	
	17:00~19:50	(堤)		幼児体育教室	
	大阪エヴェッサ	\%c/		一切ルド 日 牧主	
	ハ・スケットホ・ールスクール	_		<u> </u>	
27	28	29	30	31	
10:00~11:00	10:00~14:00	9:00~11:50	12:10~14:55	9:15~10:15	
ピラティス	卓球スクール	バドミントン	バドミントン	ハタヨガ	
	10:00~11:00	スクール	スクール	10:45~11:45	
	ZUMBA®	10:00~11:00	健康維持スポーツ	フローヨガ	
	15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー	かんたんトレーニング 13:30~14:30	13:15~14:45	15:40~16:40	
	ダイカースアカテミー ベースボールスクール	13:30~14:30 シェイプアップ		幼児体育教室	
	16:45~19:00	15:30~17:40		初几件月秋王	
	K-POPダンス	フットサルスクール			
	17:00~19:50	(堤)			
	大阪エヴェッサ				
	ハ・スケットホ・ールスクール				
		A	. 学细什家口!	1.000.	