

1月 ☆スポーツ教室 予定表☆

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		……体力づくり教室 一括申込 ……大人向けスクール 単発教室 ……子ども向け スクール	休館	休館	休館	休館
	6	7	8	9	10	11
	10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール 10:00~11:00 ZUMBA® 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45~19:00 K-POPダンス 17:00~19:50 大阪エヴェッサ ハスケッホールスクール	9:00~11:50 バドミントン スクール 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ 15:30~17:40 フットサルスクール (堤)	12:10~14:55 バドミントン スクール 健康維持スポーツ 13:15~14:45	9:15~10:15 ハタヨガ 10:45~11:45 フローヨガ 10:00~11:30 障がい児・者 スポーツ教室 15:40~16:40 幼児体育教室	9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:40 親子ではじめる スポーツ
	13	14	15	16	17	18
		休館	9:00~11:50 バドミントン スクール 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ 15:30~17:40 フットサルスクール (堤)	12:10~14:55 バドミントン スクール 健康維持スポーツ 13:15~14:45	9:15~10:15 ハタヨガ 10:45~11:45 フローヨガ 15:40~16:40 幼児体育教室	
	20	21	22	23	24	25
	10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール 10:00~11:00 ZUMBA® 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45~19:00 K-POPダンス 17:00~19:50 大阪エヴェッサ ハスケッホールスクール	9:00~11:50 バドミントン スクール 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ 15:30~17:40 フットサルスクール (堤)	健康維持スポーツ 13:15~14:45	9:15~10:15 ハタヨガ 10:45~11:45 フローヨガ 10:00~11:30 障がい児・者 スポーツ教室 15:40~16:40 幼児体育教室	9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:40 親子ではじめる スポーツ
	27	28	29	30	31	
	10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール 10:00~11:00 ZUMBA® 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45~19:00 K-POPダンス 17:00~19:50 大阪エヴェッサ ハスケッホールスクール	9:00~11:50 バドミントン スクール 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ 15:30~17:40 フットサルスクール (堤)	12:10~14:55 バドミントン スクール 健康維持スポーツ 13:15~14:45	9:15~10:15 ハタヨガ 10:45~11:45 フローヨガ 15:40~16:40 幼児体育教室	

☆詳細は窓口にてお問い合わせください☆

総合スポーツセンター 072-677-8200