

# 6月 ☆スポーツ教室 予定表☆

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール	9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級)	10:30~11:30 親子ではじめるスポーツ	10:00~11:00 整えヨガ	9:15~10:25 ジュニアスポーツ
	10:00~11:00 ZUMBA®	10:00~11:00 キックボクシングエクササイズ	12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級)		10:35~11:50 障がい児親子体育教室
	15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール	10:00~11:00 かんたんトレーニング	13:15~14:45 健康維持スポーツ		13:00~14:10 親子deうんどうあそび
	16:45~17:45 K-POPダンススクール	13:30~14:30 シェイプアップ			
	17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	15:30~17:45(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール			
	19:15~20:15 サルセッション	18:10~20:55(堤) ピククルボールスクール (初級・中上級)			
8	9	10	11	12	13
10:00~11:00 ピラティス	休館日	9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級)	10:30~11:30 親子ではじめるスポーツ	10:00~11:00 整えヨガ	9:15~10:25 ジュニアスポーツ
		10:00~11:00 キックボクシングエクササイズ	12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級)	10:00~11:30 障がい児・者 スポーツ教室	10:35~11:50 障がい児親子体育教室
		10:00~11:00 かんたんトレーニング	13:15~14:45 健康維持スポーツ	15:40~16:40 幼児体育教室	
		13:30~14:30 シェイプアップ			
		15:30~17:45(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール			
		18:10~20:55(堤) ピククルボールスクール (初級・中上級)			
15	16	17	18	19	20
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール	9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級)	12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級)	10:00~11:00 整えヨガ	9:15~10:25 ジュニアスポーツ
19:00~20:30 みんなで バラスポーツを 楽しもう!!	10:00~11:00 ZUMBA®	10:00~11:00 キックボクシングエクササイズ	13:15~14:45 健康維持スポーツ	15:40~16:40 幼児体育教室	10:35~11:50 障がい児親子体育教室
	15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール	10:00~11:00 かんたんトレーニング			
	16:45~17:45 K-POPダンススクール	13:30~14:30 シェイプアップ			
	17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	15:30~17:45(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール			
	19:15~20:15 サルセッション	18:10~20:55(堤) ピククルボールスクール (初級・中上級)			
22	23	24	25	26	27
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール	9:00~11:50 バドミントンスクール (初級・中上級)	12:10~14:55 バドミントンスクール (初級・中上級)	10:00~11:00 整えヨガ	9:15~10:25 ジュニアスポーツ
	10:00~11:00 ZUMBA®	10:00~11:00 キックボクシングエクササイズ		10:00~11:30 障がい児・者 スポーツ教室	10:35~11:50 障がい児親子体育教室
	15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール	10:00~11:00 かんたんトレーニング			
	16:45~17:45 K-POPダンススクール	13:30~14:30 シェイプアップ			
	17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	15:30~17:45(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール			
		18:10~20:55(堤) ピククルボールスクール (初級・中上級)			
29	30	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="background-color: #cccccc; width: 20px; height: 10px; margin-right: 5px;"></div> ..大人向けスクール</div> <div style="background-color: #999999; width: 20px; height: 10px; margin-right: 5px;"></div> 白抜き文字 ..体力づくり教室一括申込			