

7月 ☆スポーツ教室 予定表☆

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール 10:00~11:00 ZUMBA® 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45~19:00 K-POPダンス 17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	9:00~11:50 バドミントン スクール 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ	12:10~14:55 バドミントン スクール	15:40~16:40 幼児体育教室	9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:40 親子ではじめるスポーツ 13:00~14:15 親子deうんどう遊び
8	9	10	11	12	13
10:00~11:00 ピラティス	休館日	9:00~11:50 バドミントン スクール 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ	12:10~14:55 バドミントン スクール	10:00~11:30 障がい児・者 スポーツ教室 15:40~16:40 幼児体育教室	9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:40 親子ではじめるスポーツ
15	16	17	18	19	20
	10:00~14:00 卓球スクール 10:00~11:00 ZUMBA® 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45~19:00 K-POPダンス 17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	9:00~11:50 バドミントン スクール 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ	12:10~14:55 バドミントン スクール	15:40~16:40 幼児体育教室	9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:40 親子ではじめるスポーツ
22	23	24	25	26	27
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール 10:00~11:00 ZUMBA® 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45~19:00 K-POPダンス 17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	9:00~11:50 バドミントン スクール 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ		10:00~11:30 障がい児・者 スポーツ教室 15:40~16:40 幼児体育教室	
29	30	31			
9:30~11:45 鉄棒チャレンジ 10:00~11:00 ピラティス	9:30~11:45 鉄棒チャレンジ 10:00~14:00 卓球スクール 10:00~11:00 ZUMBA® 15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45~19:00 K-POPダンス 17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール	9:00~11:50 バドミントン スクール 10:00~11:00 かんたんトレーニング 13:30~14:30 シェイプアップ	白抜き文字	…大人向けスクール/単発教室	…体力づくり教室(一括申込)
				…子ども向けスクール	

☆詳細は窓口にてお問い合わせください☆

総合スポーツセンター 072-677-8200