

2025年度夏季 体力づくり教室日程

R7.7月～9月

«開催場所» 高槻市立総合スポーツセンター

教室名	内容	時間	曜日	回数	定員	対象者	料金	期間
ジュニアスポーツ	小学1年～6年までの様々な学年と交流しながら、いろんなスポーツと一緒に楽しみます。	9：15～10：25	土	10	40人	小学生(全学年)	3,000円	7/5, 12, 19, 26 8/2, 9, 23, 30 9/6, 13
親子ではじめるスポーツ	「走る」「跳ぶ」「投げる」など運動の基本的な動作を、『遊び』を通して習得し、親子で楽しく身体を動かします。	10：40～11：40	土	10	20組	2・3歳と保護者	4,000円	
幼児体育教室	マット運動や跳び箱、鉄棒などの基本技術の習得を目指します。	15：40～16：40	金	10	30人	2019年4月2日～2021年4月1日生まれ	3,000円	7/4, 11, 18, 25 8/8, 22, 29 9/5, 12, 19
★障がい児・者 スポーツ教室 申込先は下記に表記	フライングディスクやトランポリン、その他様々な球技をみんなと一緒に楽しめます。	10：00～11：30	金	年間20	20人	障がい児・者(小学生以上)	1回100円 小中学生50円	7/11, 25 8/22 9/12, 26

■参加対象について

高槻市内在住、通勤、通学の方に限ります。

【申込方法】

「高槻市立総合スポーツセンターホームページ」または二次元コード先よりお申込ください。

◇申込多数の場合は抽選となります。

◇申込期限は「高槻市立総合スポーツセンターホームページ」のお知らせにてご確認ください。

〒569-0823芝生町4丁目1-1 高槻市立総合スポーツセンター
☎072-677-8200 休館日毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌平日)



主催・運営：高槻みらい創造パートナーズ