

# 2025年度夏季 体力づくり教室日程

R7.7月～9月

《開催場所》 高槻市立総合スポーツセンター

| 教室名                            | 内容  | 時間                  | 曜日 | 回数       | 定員  | 対象者                                | 料金                        | 期間  |
|--------------------------------|---|---------------------|----|----------|-----|------------------------------------|---------------------------|---|
| ジュニアスポーツ                       | 小学1年～6年までの様々な学年と交流しながら、いろんなスポーツを一緒に楽しみます。             | 9:15<br>～<br>10:25  | 土  | 10       | 40人 | 小学生<br>(全学年)                       | 3,000円                    | 7/5, 12, 19, 26<br>8/2, 9, 23, 30<br>9/6, 13  |
| 親子ではじめるスポーツ                    | 「走る」「跳ぶ」「投げる」など運動の基本的な動作を、『遊び』を通して習得し、親子で楽しく身体を動かします。 | 10:40<br>～<br>11:40 | 土  | 10       | 20組 | 2・3歳と保護者                           | 4,000円                    |   |
| 幼児体育教室                         | マット運動や跳び箱、鉄棒などの基本技術の習得を目指します。                         | 15:40<br>～<br>16:40 | 金  | 10       | 30人 | 2019年 4月 2日～<br>2021年 4月 1日生<br>まれ | 3,000円                    | 7/4, 11, 18, 25<br>8/8, 22, 29<br>9/5, 12, 19 |
| ★障がい児・者<br>スポーツ教室<br>申込先は下記に表記 | フライングディスクやトランポリン、その他様々な球技をみんなと一緒に楽しみます。               | 10:00<br>～<br>11:30 | 金  | 年間<br>20 | 20人 | 障がい児・者<br>(小学生以上)                  | 1回<br>100円<br>小中学生<br>50円 | 7/11, 25<br>8/22<br>9/12, 26                  |

■参加対象について  
高槻市内在住、通勤、通学の方に限ります。

【申込方法】  
「高槻市立総合スポーツセンターホームページ」または二次元コード先よりお申込ください。  
◇申込多数の場合は抽選となります。  
◇申込期限は「高槻市立総合スポーツセンターホームページ」のお知らせにてご確認ください。

〒569-0823 芝生町4丁目1-1 高槻市立総合スポーツセンター  
☎072-677-8200 休館日毎月第2火曜日（祝日の場合は翌平日）



主催・運営：高槻みらい創造パートナーズ