

6月 ☆スポーツ教室 予定表☆

月	火	水	木	金	土
					1
		..大人向けスクール 単発教室			9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:50 障がい児親子 13:00~14:15 親子deうんどう あそび
	白抜き文字	..体づくり教室 一括申込			
		..子ども向け スクール			
3	4	5	6	7	8
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール	9:00~11:50 バドミントン スクール	10:30~11:30 親子ではじめる スポーツ		9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:50 障がい児親子
	10:00~11:00 ZUMBA®	10:00~11:00 かんたんトレーニング	13:15~14:45 健康維持スポーツ		
	15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール	13:30~14:30 シェイプアップ			
	16:45~19:00 K-POPダンス				
	17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール				
10	11	12	13	14	15
10:00~11:00 ピラティス	休館日	9:00~11:50 バドミントン スクール	10:30~11:30 親子ではじめる スポーツ	10:30~11:30 障がい児・者 スポーツ	9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:50 障がい児親子
		10:00~11:00 かんたんトレーニング	13:15~14:45 健康維持スポーツ	15:40~16:40 幼児体育教室	
		13:30~14:30 シェイプアップ			
17	18	19	20	21	22
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール	9:00~11:50 バドミントン スクール	10:30~11:30 親子ではじめる スポーツ		9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:50 障がい児親子
	10:00~11:00 ZUMBA®	10:00~11:00 かんたんトレーニング	13:15~14:45 健康維持スポーツ	15:40~16:40 幼児体育教室	
	15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール	13:30~14:30 シェイプアップ			
	16:45~19:00 K-POPダンス				
19:00~20:30 みんなでバラスポーツ	17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール				
24	25	26	27	28	29
10:00~11:00 ピラティス	10:00~14:00 卓球スクール	9:00~11:50 バドミントン スクール	10:30~11:30 親子ではじめる スポーツ	10:30~11:30 障がい児・者 スポーツ	9:15~10:25 ジュニアスポーツ 10:40~11:50 障がい児親子
	10:00~11:00 ZUMBA®	10:00~11:00 かんたんトレーニング	13:15~14:45 健康維持スポーツ	15:40~16:40 幼児体育教室	
	15:30~19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール	13:30~14:30 シェイプアップ			
	16:45~19:00 K-POPダンス				
	17:00~19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール				

☆詳細は窓口にてお問い合わせください☆

総合スポーツセンター 072-677-8200