

# 2月 ☆スポーツ教室 予定表☆

月	火	水	木	金	土
<div style="background-color: #cccccc; width: 100px; height: 20px; display: inline-block;"></div> …大人向けスクール／単発教室 <div style="background-color: #333333; color: white; width: 100px; height: 20px; display: inline-block; margin-top: 5px;"></div> 白抜き文字 …体づくり教室一括申込 <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 20px; display: inline-block; margin-top: 5px;"></div> …子ども向けスクール					
3	4	5	6	7	8
10:00～11:00 ピラティス	10:00～14:00 卓球スクール	9:00～11:50 バドミントン スクール	12:10～14:55 バドミントン スクール	10:45～11:45 フローヨガ	9:15～10:25 ジュニアスポーツ
	10:00～11:00 ZUMBA®	10:00～11:00 かんたんトレーニング	健康維持スポーツ 13:15～14:45	15:40～16:40 幼児体育教室	10:40～11:40 親子ではじめるスポーツ
	15:30～19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール	13:30～14:30 シェイプアップ			13:00～14:10 親子deうんどうあそび
	16:45～19:00 K-POPダンス	15:30～20:50(堤) フットサルスクール			
	17:00～19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール				
10	11	12	13	14	15
10:00～11:00 ピラティス		休 館 日	12:10～14:55 バドミントン スクール	10:45～11:45 フローヨガ	9:15～10:25 ジュニアスポーツ
			健康維持スポーツ 13:15～14:45	10:00～11:30 障がい児・者 スポーツ教室	10:40～11:40 親子ではじめるスポーツ
				15:40～16:40 幼児体育教室	
17	18	19	20	21	22
10:00～11:00 ピラティス	10:00～14:00 卓球スクール	9:00～11:50 バドミントン スクール	12:10～14:55 バドミントン スクール	10:45～11:45 フローヨガ	9:15～10:25 ジュニアスポーツ
	10:00～11:00 ZUMBA®	10:00～11:00 かんたんトレーニング	健康維持スポーツ 13:15～14:45	15:40～16:40 幼児体育教室	10:40～11:40 親子ではじめるスポーツ
	15:30～19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール	13:30～14:30 シェイプアップ			
	16:45～19:00 K-POPダンス	15:30～20:50(堤) フットサルスクール			
	17:00～19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール				
24	25	26	27	28	
無料体験週間 2月25日～3月3日	10:00～14:00 卓球スクール	9:00～11:50 バドミントン スクール	12:10～14:55 バドミントン スクール	10:45～11:45 フローヨガ	
	10:00～11:00 ZUMBA®	10:00～11:00 かんたんトレーニング		10:00～11:30 障がい児・者 スポーツ教室	
	15:30～19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール	13:30～14:30 シェイプアップ		15:40～16:40 幼児体育教室	
	16:45～19:00 K-POPダンス	15:30～20:50(堤) フットサルスクール			
	17:00～19:50 大阪エヴェッサ バスケットボールスクール				

☆詳細は窓口にてお問い合わせください☆  
総合スポーツセンター 072-677-8200