3月　☆スポーツ教室　予定表☆

月	火	水	木	金	土
				1	2
				15:40～16:40 幼児体育教室 （ステップクラス）	9:15～10:25 ジュニアスポーツ 10:40～11:40 親子ではじめる スポーツ 12:30～14:45 親子スポーツ教室
4	5	6	7	8	9
10:00～11:00 ピラティス	10:00～14:00 卓球スクール 10:00～11:00 ZUMBA® 17:00～19:50 大阪エヴェッサ ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙｽｸｰﾙ 16:45～19:00 K-POPダンス 17:30～20:45 ガンバ大阪 サッカースクール	9:00～11:50 バドミントン スクール 10:00～11:00 シニアエクササイズ 13:30～14:30 シェイプアップ	10:30～11:30 幼児体育教室 （スタートクラス） 13:30～15:00 健康維持スポーツ	10:00～11:30 障がい児・者 スポーツ教室 15:40～16:40 幼児体育教室 （ステップクラス）	9:15～10:25 ジュニアスポーツ 10:40～11:40 親子ではじめる スポーツ
11	12	13	14	15	16
10:00～11:00 ピラティス	休 館 日	9:00～11:50 バドミントン スクール 10:00～11:00 シニアエクササイズ 13:30～14:30 シェイプアップ	10:30～11:30 幼児体育教室 （スタートクラス） 13:30～15:00 健康維持スポーツ	15:40～16:40 幼児体育教室 （ステップクラス）	9:15～10:25 ジュニアスポーツ 10:40～11:40 親子ではじめる スポーツ
18	19	20	21	22	23
10:00～11:00 ピラティス	10:00～14:00 卓球スクール 10:00～11:00 ZUMBA® 17:00～19:50 大阪エヴェッサ ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙｽｸｰﾙ 16:45～19:00 K-POPダンス 17:30～20:45 ガンバ大阪 サッカースクール			15:40～16:40 幼児体育教室 （ステップクラス）	9:15～10:25 ジュニアスポーツ 10:40～11:40 親子ではじめる スポーツ
25	26	27	28	29	30
10:00～11:00 ピラティス	10:00～14:00 卓球スクール 10:00～11:00 ZUMBA® 17:00～19:50 大阪エヴェッサ ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙｽｸｰﾙ 16:45～19:00 K-POPダンス 17:30～20:45 ガンバ大阪 サッカースクール	9:00～11:50 バドミントン スクール 10:00～11:00 シニアエクササイズ 13:30～14:30 シェイプアップ			

・・・大人向けスクール／単発教室

白抜き文字　・・・体力づくり教室(一括申込)

・・・子ども向けスクール

☆詳細は窓口にてお問い合わせください☆

総合スポーツセンター　072-677-8200