2月　☆スポーツ教室　予定表☆

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
10:00～11:00 ピラティス 15:15～16:15 サルセーション	10:00～14:00 卓球スクール 10:00～11:00 ZUMBA® 15:30～19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45～17:45 K-POPダンススクール 17:00～19:50 大阪エヴェッサ ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙｽｸｰﾙ	9:00～11:50 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝスクール （初級・中上級） 10:00～11:00 キックボクシングエクササイズ 10:00～11:00 かんたんトレーニング 13:30～14:30 シェイプアップ 15:30～20:50(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール	12:10～14:55 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝスクール （初級・中上級） 13:15～14:45 健康維持スポーツ	10:00～11:00 整えヨガ 15:40～16:40 幼児体育教室	9:15～10:25 ジュニアスポーツ 10:40～11:40 親子ではじめるスポーツ 13:00～14:20 親子忍者あそび
9	10	11	12	13	14
10:00～11:00 ピラティス 15:15～16:15 サルセーション			12:10～14:55 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝスクール （初級・中上級） 13:15～14:45 健康維持スポーツ	10:00～11:00 整えヨガ 10:40～11:50 障がい児者 スポーツ教室 15:40～16:40 幼児体育教室	9:15～10:25 ジュニアスポーツ 10:40～11:40 親子ではじめるスポーツ
16	17	18	19	20	21
10:00～11:00 ピラティス 15:15～16:15 サルセーション	10:00～14:00 卓球スクール 10:00～11:00 ZUMBA® 15:30～19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45～17:45 K-POPダンススクール 17:00～19:50 大阪エヴェッサ ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙｽｸｰﾙ	9:00～11:50 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝスクール （初級・中上級） 10:00～11:00 キックボクシングエクササイズ 10:00～11:00 かんたんトレーニング 13:30～14:30 シェイプアップ 15:30～20:50(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール	12:10～14:55 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝスクール （初級・中上級） 13:15～14:45 健康維持スポーツ	10:00～11:00 整えヨガ 15:40～16:40 幼児体育教室	9:15～10:25 ジュニアスポーツ 10:40～11:40 親子ではじめるスポーツ 普通救命講習Ⅰ 13:00～15:00
23	24	25	26	27	28
	10:00～14:00 卓球スクール 10:00～11:00 ZUMBA® 15:30～19:40(堤) タイガースアカデミー ベースボールスクール 16:45～17:45 K-POPダンススクール 17:00～19:50 大阪エヴェッサ ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙｽｸｰﾙ	9:00～11:50 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝスクール （初級・中上級） 10:00～11:00 キックボクシングエクササイズ 10:00～11:00 かんたんトレーニング 13:30～14:30 シェイプアップ 15:30～20:50(堤) ミズノ×大阪成蹊大学 フットサルスクール	12:10～14:55 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝスクール （初級・中上級） 13:15～14:45 健康維持スポーツ	10:00～11:00 整えヨガ 10:40～11:50 障がい児者 スポーツ教室 15:40～16:40 幼児体育教室	9:15～10:25 ジュニアスポーツ 10:40～11:40 親子ではじめるスポーツ

・・大人向けスクール

白抜き文字　・・体力づくり教室一括申込

・・子ども向けスクール

☆詳細は窓口にてお問い合わせください☆

総合スポーツセンター　072－677－8200