2024年度春季　体力づくり教室日程

R6.4月～7月

≪開催場所≫　高槻市立総合スポーツセンター

教室名	内容	時間	曜日	回数	定員	対象者	料金	期間
健康維持 スポーツ	レクリエーションスポーツや卓球など、いろんなスポーツを実施します。スポーツを通じて同じ年代の仲間と楽しく身体を動かします。	13：15 ～ 14：45	木	10	30人	60歳以上	3,000円	4/4, 11, 18, 25 5/9, 16, 23, 30 6/6, 13
親子ではじめる スポーツ	「走る」「跳ぶ」「投げる」など運動の基本的な動作を、『遊び』を通して習得し、親子で楽しく身体を動かします。	10：30 ～ 11：30	木	10	20組	2･3歳児 (2020年 4月 2日～2022年 4月 1日生まれ)と保護者	3,000円	4/18, 25 5/9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20, 27
幼児体育教室	マット運動や跳び箱、鉄棒などの基本技術の習得を目指します。	15：40 ～ 16：40	金	10	30人	4・5歳児 (2018年 4月 2日～2020年 4月 1日生まれ)	2,000円	4/5, 12, 19, 26 5/10, 17, 24, 31 6/14, 21
ジュニアスポーツ	小学1年～6年までの様々な学年と交流しながら、いろんなスポーツを一緒に楽しみます。	9：15 ～ 10：25	土	10	35人	小学生 (全学年)	2,000円	4/6, 13, 20, 27 5/11 6/1, 8, 15, 22, 29
障がい児親子体育教室	いろんな体育道具を使い、「走る」「跳ぶ」「投げる」など運動の基本的な動作を、『遊び』を通して習得し、親子で楽しく身体を動かします。	10：40 ～ 11：50	土	10	20組	3歳(教室の開始日までに)～ 小学6年生 の障がい児と 保護者	1,000円	
★障がい児・者 スポーツ教室 申込先は下記に表記	フライングディスクやトランポリン、その他様々な球技をみんなと一緒に楽しみます。	10：00 ～ 11：30	金	年間20	20人	障がい児・者 (小学生以上)	1回 100円 小中学生 50円	4/12, 26 5/10, 24 6/14, 28
★みんなでパラスポーツを楽しもう 申込先は下記に表記	車いすスポーツやボッチャなどの障がい者スポーツが体験できる教室です。	19：00 ～ 20：30	月	年間5	20人	どなたでも (小学生以上)	無料	4/15 5/20 6/17

■参加対象について
高槻市内在住、通勤、通学の方に限ります。

【申込方法】
「高槻市立総合スポーツセンターホームページ」または二次元コード先よりお申込ください。
◇申込多数の場合は抽選となります。
◇申込期限は「高槻市立総合スポーツセンターホームページ」のお知らせにてご確認ください。

〒569-0823芝生町４丁目１－１　　高槻市立総合スポーツセンター
☎072-677-8200　　休館日毎月第2火曜日　（祝日の場合は翌平日）

主催・運営：高槻みらい創造パートナーズ