

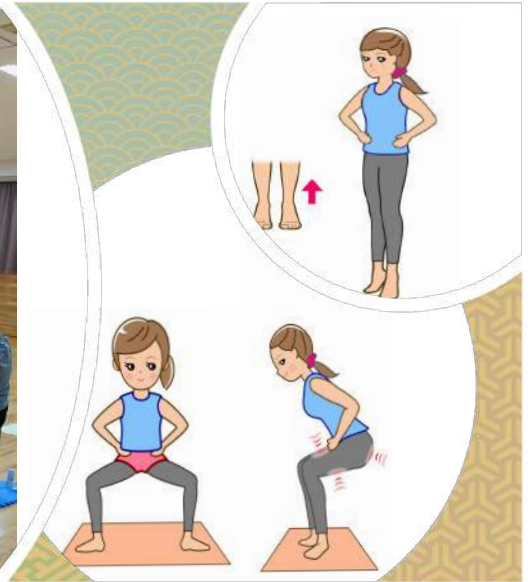
1日スポーツ教室

健康ストレッチ



★運動強度
低い

・ストレッチ
・簡単トレーニング



イベント詳細

- 場所** 高槻市立総合スポーツセンター
小体育室
- 日時** 毎週水曜日（祝日は除く）
10～11時
- 受講料** 550円（税込）
- 対象** 中学生以下除く
25人（当日先着順）

申込方法

申込場所・受付

総合スポーツセンター
玄関記載台に置いてある
申込書に必要事項をご記入、
券売機でチケットご購入の上、
お申込みください。

- 持ち物／マスク、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 内容／自重トレーニングやボールやチューブ、椅子を使った簡単なトレーニングを行います。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付することがありますので、あしからずご了承ください。



高槻市立総合スポーツセンター

TEL：072-677-8200

〒569-0823 大阪府高槻市芝生町4-1-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7202>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第2火曜日
年末年始
(12/28～1/4)