

		メインアリーナ全面					サブアリーナ				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	月	選挙 片づけ	選挙 片づけ	ワックス かけ	ワックス かけ	ワックス かけ					空手 の練習
2	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
3	祝	スポー ツレク 大会	スポー ツレク 大会	スポー ツレク 大会	休館	休館	忍者 学校	忍者 学校		休館	休館
4	木	女性体 バドミ ン	卓球 ラジオ	ラジオ	バスケ ット		健康 体操	エアロ ピクス		バレー ボール (エン)	
5	金	女性体 卓球の シニア	バドミ ン	バドミ ン	バドミ ン	空手道	社交ダ ンス	壮年レ クリエ ション2	新体 操	太極 拳の 練習	
6	土	府小 学生 秋季	府小 学生 秋季	府小 学生 秋季	府小 学生 秋季	バスケ ット	府小 学生 秋季	府小 学生 秋季		空手 の練習	
7	日	空手 が使い ます。	空手 が使い ます。	空手 が使い ます。	休館	休館	バドミ ントン	個人 開放 バドミ		休館	休館
8	月	健康体 バドミ ン	卓球 ラジオ	ラジオ		バス ケット ボール	壮年レ クリエ ション1	壮年レ クリエ ション3	バウン ドテニ スの練		空手 の練習
9	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
10	水	バドミ ン 卓球の	ラジオ			バドミ ン	イン ディア カ				バレー ボール の練
11	木	女性体 バドミ ン	卓球 ラジオ	バスケ ット ラジオ	バスケ ット ラジオ	バスケ ット ラジオ	健康 体操	エアロ ピクス	卓球ス クール (初級)		
12	金	女性体 卓球の シニア	バドミ ン	バドミ ン		空手道	元気 アップ 体操ク	壮年レ クリエ ション2	新体 操	太極 拳の 練習	
13	土	府小 学生 秋季	府小 学生 秋季	府小 学生 秋季	府小 学生 秋季	府小 学生 秋季	府小 学生 秋季	府小 学生 秋季	府小 学生 秋季	府小 学生 秋季	府小 学生 秋季
14	日	ふれあ い大 阪大	ふれあ い大 阪大	ふれあ い大 阪大	休館	休館	バドミ ントン	ドッジ		休館	休館
15	月	健康体 バドミ ン	卓球 ラジオ	ラジオ		バス ケット ボール	壮年レ クリエ ション1	壮年レ クリエ ション3	バウン ドテニ スの練		
16	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
17	水	バドミ ン 卓球の	ラジオ			バドミ ン	バウン ドテニ スの練	イン ディア カ			バレー ボール の練
18	木	女性体 バドミ ン	卓球 ラジオ	バスケ ット ラジオ	バスケ ット ラジオ	バスケ ット ラジオ	健康 体操	エアロ ピクス	卓球ス クール (初級)		バレー ボール
19	金	女性体 卓球の シニア	バドミ ン	バドミ ン		空手道		壮年レ クリエ ション2	フラダ ンスス クール	新体 操	太極 拳の 練習
20	土	ポッチャ バドミ ン	ポッチャ 卓球の	ポッチャ 卓球の	メンテ ナンス のため	メンテ ナンス のため	バウン ドテニ スの練	ダンス		バドミ ントン	空手 道練習
21	日	コン サート で押さ	コン サート で押さ	コン サート で押さ	休館	休館	体操	ダンス	休館	休館	休館
22	月	健康体 バドミ ン	卓球 ラジオ	ラジオ		バス ケット ボール	壮年レ クリエ ション1	壮年レ クリエ ション3	バウン ドテニ スの練		
23	祝	バドミ ントン 交流	バドミ ントン 交流	バドミ ントン 交流	休館	休館	運動			休館	休館
24	水	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
25	木	女性体 バドミ ン	卓球 ラジオ	バスケ ット ラジオ	バスケ ット ラジオ	バスケ ット ラジオ	健康 体操	エアロ ピクス	卓球ス クール (初級)		バレー ボール の練
26	金	女性体 卓球の シニア	バドミ ン	バドミ ン	バス ケット ボール	空手道	元気 アップ 体操ク	壮年レ クリエ ション2	フラダ ンスス クール	ジュ ニアバ ドミント	太極 拳の 練習
27	土	バス ケット 連盟	バス ケット 連盟	バス ケット 連盟	バドミ ン	バドミ ン	バウン ドテニ スの練	バウン ドテニ スの練	バウン ドテニ スの練	バドミ ントン	空手 道練習
28	日	親善 大会	親善 大会	親善 大会	休館	休館	バドミ ントン	少 林 寺 拳 法	少 林 寺 拳 法	休館	休館
29	月	健康体 バドミ ン	卓球 ラジオ	ラジオ		バス ケット ボール	壮年レ クリエ ション1	壮年レ クリエ ション3	バウン ドテニ スの練		
30	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~

		会議室(1)(2)					グラウンド全面				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	月	健康教 育 体操	健康 教室 ★放	健康 教室 ★放							サッカー コート 整備
2	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
3	祝	講習 会	気功 教室 ★コ				休館	休館	秋季 大会 ★学	秋季 大会 ★学	秋季 大会 ★学
4	木	研修 ★放 送	健康 教室 ★放	健康 教室 ★放			「キッ ズ」				サッカー サッカー
5	金	健康 教室 ★放	健康 教室 ★放	健康 教室 ★放					グラ ウン		サッカー サッカー
6	土	健康 診断 ★レ	健康 診断 ★レ	健康 診断 ★レ	会議 空手 の	会議 空手 の			小学 生リ ンガ 戦	小学 生リ ンガ 戦	小学 生リ ンガ 戦
7	日	太極 拳 定	太極 拳 検	太極 拳 検	休館	休館			軟式 野球 連盟	軟式 野球 連盟	軟式 野球 連盟
8	月		健康 教室 ★放	健康 教室 ★放							サッカー サッカー
9	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
10	水	講習 会	気功 教室	スポ ーツ エル ネス	スポ ーツ エル ネス				グラ ウン		サッカー サッカー
11	木						「キッ ズ」				サッカー サッカー
12	金	健康 診断 ★レ	健康 診断 ★レ	健康 診断 ★レ					グラ ウン		サッカー サッカー
13	土	研修 会	ダンス	空手 の	会議 ★放 送詩	会議 ★放 送詩			学童 ソフト ボール	学童 ソフト ボール	学童 ソフト ボール
14	日	地域 興 隆	地域 興 隆	地域 興 隆	休館	休館			秋季 大会	秋季 大会	秋季 大会
15	月	スト レッ ク	スポ ーツ エル ネス	スポ ーツ エル ネス							サッカー サッカー
16	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
17	水	講習 会	気功 教室		調 整 会 講	調 整 会 講			グラ ウン		サッカー サッカー
18	木										サッカー サッカー
19	金	ダンス の練 習							グラ ウン		サッカー サッカー
20	土		飲食	飲食	会議 空手 の	会議 空手 の			地域 振興 課	地域 振興 課	地域 振興 課
21	日	コン サート	コン サート	コン サート	休館	休館			地域 振興 課	地域 振興 課	地域 振興 課
22	月	スト レッ ク	歌を うた						片付 け	片付 け	片付 け
23	祝				休館	休館			学童 ソフト ボール	学童 ソフト ボール	学童 ソフト ボール
24	水	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
25	木	会議	50周 年記 念式	50周 年記 念式			「キッ ズ」				サッカー サッカー サッカー
26	金	ダンス の練 習	会議 ★放 送使		打ち 合わせ ★放				グラ ウン		サッカー サッカー
27	土	合唱			空手 の				農業 まつ り	農業 まつ り	農業 まつ り
28	日		スポ ーツ エル ネス	スポ ーツ エル ネス	休館	休館			北河 内連 合ソフ	北河 内連 合ソフ	北河 内連 合ソフ
29	月	健康診 断	健康診 断	健康診 断							サッカー サッカー
30	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~