

		メインアリーナ全面					サブアリーナ				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	水	バドミ 卓球の			バドミ	バドミ	イン ディア カ	元氣 アップ 体操	元氣 アップ 体操		バレー ボール の練習
3	木	女性教 バドミ	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ ラージョ	健康 体操	エアロ ピクス	大人 卓球ス クール	フラダ ンスス クール	バドミ ント ンの練習
4	金	女性教 卓球の	バドミ 卓球の	バドミ 卓球の	バドミ 卓球の	空手の ジュニア	イン ディア カ	壮年 2	フラダ ンスス クール		太極 拳の練習
5	土	バスケ バドミ	全面で 卓球の	全面で 卓球の		バスケ バドミ	バウン ドテニ スの練習		バウン ドテニ スの練習		空手 練習
6	日	バス ケット ボール	バス ケット ボール	バス ケット ボール	休館日	休館日	バドミ ントン			休館日	休館日
7	月	バドミ	卓球 ラージョ	卓球 ラージョ		バス ケット ボール	壮年 1	壮年 3	バウン ドテニ スの練習		
8	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
9	水	バドミ 卓球の			バドミ 卓球の	バドミ 卓球の	バドミ ントン	イン ディア カ			バレー ボール の練習
10	木	女性教 バドミ	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ ラージョ	健康 体操	エアロ ピクス	大人 卓球ス クール	フラダ ンスス クール	バドミ ント ンの練習
11	金	女性教 卓球の	バドミ 卓球の	バドミ 卓球の	バドミ 卓球の	空手の ジュニア	元氣 アップ 体操	壮年 2	フラダ ンスス クール		太極 拳の練習
12	土	バドミ バドミ	バドミ バドミ	バドミ バドミ	バドミ バドミ	バドミ バドミ	バウン ドテニ ス協会	バウン ドテニ ス協会	バウン ドテニ ス協会	バドミ ント ンの練習	空手 練習
13	日	個人開 卓球の	個人開 バスケ		休館日	休館日		バレー ボール		休館日	休館日
14	月	健康体 バドミ	卓球 ラージョ	卓球 ラージョ		バス ケット ボール	壮年 1	壮年 3	バウン ドテニ スの練習		
15	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
16	水	バドミ 卓球の			バドミ 卓球の	バドミ 卓球の	バドミ ントン	イン ディア カ			バレー ボール の練習
17	木	女性教 バドミ	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ ラージョ	健康 体操	エアロ ピクス	大人 卓球ス クール	フラダ ンスス クール	バレー ボール の練習
18	金	女性教 卓球の	バドミ 卓球の	バドミ 卓球の	バドミ 卓球の	空手の ジュニア	イン ディア カ	壮年 2	フラダ ンスス クール	フラダ ンスス クール	太極 拳の練習
19	土	忘年ソ フトテ ニス大	忘年ソ フトテ ニス大	忘年ソ フトテ ニス大	バドミ	バスケ	バウン ドテニ スの練習		バウン ドテニ スの練習		空手 道の練習
20	日	バウン ドテニ ス協会	バウン ドテニ ス協会	バウン ドテニ ス協会	休館日	休館日				休館日	休館日
21	月	健康体 バドミ	卓球 ラージョ	卓球 ラージョ		バス ケット ボール	壮年 1	壮年 3	バウン ドテニ スの練習	バレー ボール	バレー ボール
22	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
23	水	バドミ 卓球の			バドミ 卓球の	バドミ 卓球の	バウン ドテニ スの練習	イン ディア カ			バレー ボール の練習
24	木	バドミ	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ ラージョ	健康 体操	エアロ ピクス	大人 卓球ス クール		バドミ ント ンの練習
25	金	インディ 卓球の	バドミ 卓球の	バドミ 卓球の	バス ケット ボール	空手の バドミ	元氣 アップ 体操		フラダ ンスス クール	ジュニ アバド ミントン	
26	土	クリスマ ススキャ ップ★	クリスマ ススキャ ップ★	クリスマ ススキャ ップ★	バドミ	バスケ	クリスマ ススキャ ップ	クリスマ ススキャ ップ	クリスマ ススキャ ップ	バウン ドテニ スの練習	空手 練習
27	日	大掃除 大掃除	大掃除 大掃除	大掃除 大掃除	休館日	休館日	大掃除 大掃除	大掃除 大掃除	大掃除 大掃除	休館日	休館日
28	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
29	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	水	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
31	木	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~

		会議室(1)(2)					グラウンド全面				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	水	太極 拳	気功 教室					グラウン			サッカー サッカー
3	木	研修会 ★ 社交ダ ンス								「キッズ」	幼児・小 サッカー
4	金							グラウン			サッカー グラウン ド整備 のため
5	土	健康 診断 ★レシ	健康 診断 ★レシ	健康 診断 ★レシ		空手道	高浜 交流大 会	高浜 交流大 会	高浜 交流大 会	高浜 交流大 会	高浜 交流大 会
6	日		スポー ツ吹き 矢の	スポー ツ吹き 矢の	休館日	休館日	高浜 交流大 会	高浜 交流大 会	高浜 交流大 会	休館日	休館日
7	月		スポー ツ吹き 矢の	スポー ツ吹き 矢の							サッカー
8	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
9	水	太極 拳	気功 教室					グラウン			サッカー サッカー
10	木	キーボ								幼児・小	幼児・小 サッカー
11	金	社交ダ ンス				打合 せ★ 放送	グラウン				サッカー サッカー
12	土					空手道	サッカ ー阿部 さ	サッカ ー阿部 さ	サッカ ー阿部 さ	グラウン ド整備 のため	グラウン ド整備 のため
13	日	かたの いきま り	かたの いきま り	かたの いきま り	休館日	休館日	北河 内ラグ ビース	北河 内ラグ ビース	練習	休館日	休館日
14	月	健康 診断 ★レシ	健康 診断 ★レシ	健康 診断 ★レシ						サッカー	サッカー
15	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
16	水	太極 拳	気功 教室					グラウン			サッカー サッカー
17	木									幼児・小	幼児・小 サッカー
18	金	社交ダ ンス						「キッズ」			サッカー サッカー
19	土					空手の 納会	サッカ ー阿部 さ	サッカ ー阿部 さ	サッカ ー阿部 さ	グラウン ド整備 のため	グラウン ド整備 のため
20	日					空手の 納会	サッカ ー阿部 さ	サッカ ー阿部 さ	サッカ ー阿部 さ	休館日	休館日
21	月	ストレ ッ	スポー ツ吹き 矢の	スポー ツ吹き 矢の						サッカー	
22	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
23	水		スポー ツ吹き 矢の	スポー ツ吹き 矢の							サッカー サッカー
24	木	健康診 控室	健康診 控室	健康診 控室						幼児・小	幼児・小 サッカー
25	金										サッカー
26	土					空手道	大掃 除大掃 除	大掃 除大掃 除	大掃 除大掃 除	大掃 除大掃 除	大掃 除大掃 除
27	日	大掃除 大掃除	大掃除 大掃除	大掃除 大掃除	休館日	休館日	大掃除 大掃除	大掃除 大掃除	大掃除 大掃除	休館日	休館日
28	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
29	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	水	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
31	木	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~