

| | | メインアリーナ全面 | | | | | サブアリーナ | | | | | 会議室(1)(2) | | | | | グラウンド全面 | | | | | | | | | |
|----|----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----|--------|--------|-----------|-----------|-----------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| 日 | 曜日 | 09:30~ | 13:00~ | 15:00~ | 17:00~ | 19:00~ | 09:30~ | 13:00~ | 15:00~ | 17:00~ | 19:00~ | 日 | 曜日 | 09:30~ | 13:00~ | 15:00~ | 17:00~ | 19:00~ | 09:30~ | 13:00~ | 15:00~ | 17:00~ | 19:00~ | | | |
| 1 | 木 | バドミントン | 卓球 | バスケ | バスケ | バスケ | 健康体操 | エアロビクス | ミズノ卓球スクール | | | 1 | 木 | | | | | 「キッズ」 | | | サッカー | サッカー | サッカー | | | |
| 2 | 金 | 女性体卓球 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | 空手道 | インディアカ | ミズノ卓球スクール | フラダンススクール | 体操 | 太極拳 | 2 | 金 | | | | | 体操 | 体操 | | | サッカー | サッカー | | |
| 3 | 土 | バレーボール(ジュニア) | バレーボール(ジュニア) | バレーボール(ジュニア) | バレーボール(ジュニア) | バレーボール(ジュニア) | バレーボール(ジュニア) | バレーボール(ジュニア) | バレーボール(ジュニア) | バレーボール(ジュニア) | バレーボール(ジュニア) | バレーボール(ジュニア) | 3 | 土 | 会議 | 会議 | 会議 | | 空手の | サッカー | サッカー | サッカー | グラウンド整備 | グラウンド整備 | | |
| 4 | 日 | 卓球の市長杯 | 卓球の市長杯 | 卓球の市長杯 | 休館 | 休館 | ドッチボール練習 | ドッチボール練習 | ドッチボール練習 | 休館 | 休館 | 休館 | 4 | 日 | | | | 休館 | 休館 | 軟式野球夏季 | 軟式野球夏季 | 軟式野球夏季 | 休館 | 休館 | | |
| 5 | 月 | 健康体バドミントン | 卓球 | 卓球 | | バスケ | バスケ | バスケ | バスケ | バスケ | バスケ | バスケ | 5 | 月 | | スポーツウエルネス | スポーツウエルネス | | | | | | サッカー | サッカー | | |
| 6 | 火 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 6 | 火 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | | |
| 7 | 水 | バドミントン | 卓球 | | | バドミントン | インディアカ | | | | | | 7 | 水 | 太極拳 | ミズノ気功教室 | | | | | | グラウンド | | サッカー | サッカー | |
| 8 | 木 | 女性体バドミントン | 卓球 | バスケ | バスケ | バスケ | 健康体操 | エアロビクス | ミズノ卓球スクール | | | バレーボールの練習 | 8 | 木 | | | | | | 「キッズ」 | | | サッカー | サッカー | ラグビー | |
| 9 | 金 | 女性体卓球 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | 空手道 | 元気アップ体操 | ミズノ卓球スクール | フラダンススクール | 体操 | 太極拳 | 9 | 金 | 健康診断 | 健康診断 | 健康診断 | 市長抽選会 | 市長抽選会 | | グラウンド | | | サッカー | サッカー | |
| 10 | 土 | ポッチャ大会 | ポッチャ大会 | ポッチャ大会 | 卓球 | バスケ | バスケ | バスケ | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バレーボール | 10 | 土 | 研修会 | 会議 | 会議 | | 空手の | サッカー | サッカー | サッカー | グラウンド整備 | グラウンド整備 | | |
| 11 | 日 | バスケットボール | バスケットボール | バスケットボール | 休館 | 休館 | バドミントン | ドッチボールの他 | バレーボールの他 | | | 休館 | 休館 | 11 | 日 | | スポーツウエルネス | スポーツウエルネス | 休館 | 休館 | 北河内交流社 | 北河内交流社 | | 休館 | 休館 | |
| 12 | 月 | 健康体バドミントン | 卓球 | 卓球 | | バスケ | バスケ | バスケ | バスケ | バスケ | バスケ | バスケ | 12 | 月 | | ストレッチ | ストレッチ | | | | | | | サッカー | サッカー | |
| 13 | 火 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 13 | 火 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | | |
| 14 | 水 | バドミントン | 卓球 | | | バドミントン | インディアカ | | | | | バレーボールの練習 | 14 | 水 | 太極拳 | ミズノ気功教室 | | | | | | グラウンド | | サッカー | サッカー | |
| 15 | 木 | 女性体バドミントン | 卓球 | バスケ | バスケ | バスケ | 健康体操 | | ミズノ卓球スクール | | | | 15 | 木 | | エアロビクス | | | | 「キッズ」 | | | サッカー | サッカー | | |
| 16 | 金 | 女性体卓球 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | 空手道 | インディアカ | ミズノ卓球スクール | フラダンススクール | その他体操 | 太極拳 | 16 | 金 | | | | | | | グラウンド | | | サッカー | サッカー | |
| 17 | 土 | バドミントン | バスケ | バスケ | バスケ | バスケ | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バレーボール | 17 | 土 | | 卓球 | 卓球 | 卓球 | | 空手の | サッカー | サッカー | サッカー | グラウンド整備 | 北河内総体 準 | |
| 18 | 日 | 北河内総体 | 北河内総体 | 北河内総体 | 休館 | 休館 | 北河内総体 | 北河内総体 | 北河内総体 | 北河内総体 | 休館 | 休館 | 18 | 日 | 北河内総体 | 北河内総体 | 北河内総体 | 休館 | 休館 | 北河内総体 | 北河内総体 | 北河内総体 | 休館 | 休館 | | |
| 19 | 月 | 健康体バドミントン | 卓球 | 卓球 | | バスケ | バスケ | バスケ | バスケ | バスケ | バスケ | バスケ | 19 | 月 | | スポーツウエルネス | スポーツウエルネス | | | | | | | サッカー | サッカー | |
| 20 | 火 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 20 | 火 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | | |
| 21 | 水 | バドミントン | 卓球 | | | バドミントン | インディアカ | | | | | バレーボールの練習 | 21 | 水 | 太極拳 | ミズノ気功教室 | | | | | | グラウンド | | サッカー | サッカー | |
| 22 | 木 | 女性体バドミントン | 卓球 | バスケ | バスケ | バスケ | 健康体操 | | ミズノ卓球スクール | | | バレーボールの練習 | 22 | 木 | | エアロビクス | | | | 「キッズ」 | | | サッカー | サッカー | | |
| 23 | 金 | 女性体卓球 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | 空手道 | 元気アップ体操 | ミズノ卓球スクール | フラダンススクール | ミズノバドミントン | 太極拳 | 23 | 金 | 3級審判 | 会議 | 会議 | 会議 | | | グラウンド | | | サッカー | サッカー | |
| 24 | 土 | 田協賛大会 | 田協賛大会 | 田協賛大会 | バスケ | バスケ | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バレーボール | 24 | 土 | マンショ管理 | 交野いきいきマル | 交野いきいきマル | 交野いきいきマル | 休館 | 休館 | 空手の | サッカー | サッカー | サッカー | グラウンド整備 | 北河内総体 準 |
| 25 | 日 | 交野いきいきマル | 交野いきいきマル | 交野いきいきマル | 休館 | 休館 | | | | | | 休館 | 休館 | 25 | 日 | 交野いきいきマル | 交野いきいきマル | 交野いきいきマル | 休館 | 休館 | 社会教育課 | 社会教育課 | 社会教育課 | 休館 | 休館 | |
| 26 | 月 | 健康体バドミントン | 卓球 | 卓球 | | バスケ | バスケ | バスケ | バスケ | バスケ | バスケ | バスケ | 26 | 月 | | うた | ストレッチ | | | | | | | サッカー | サッカー | |
| 27 | 火 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 27 | 火 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | | |
| 28 | 水 | バドミントン | 卓球 | | | バドミントン | バドミントン | | | | | | 28 | 水 | | ミズノ気功教室 | | | | | | グラウンド | | サッカー | サッカー | |
| 29 | 木 | 女性体バドミントン | 卓球 | バスケ | バスケ | バスケ | 健康体操 | | | | | バドミントン | 29 | 木 | | | | | | 「キッズ」 | | | | サッカー | サッカー | |
| 30 | 金 | 女性体卓球 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | 空手道 | インディアカ | ミズノ卓球スクール | | | 体操 | 体操 | 30 | 金 | | | | | | グラウンド | | | サッカー | サッカー | |
| 日 | 曜日 | 09:30~ | 13:00~ | 15:00~ | 17:00~ | 19:00~ | 09:30~ | 13:00~ | 15:00~ | 17:00~ | 19:00~ | | 日 | 曜日 | 09:30~ | 13:00~ | 15:00~ | 17:00~ | 19:00~ | 09:30~ | 13:00~ | 15:00~ | 17:00~ | 19:00~ | | |