

メインアリーナ全面						サブアリーナ					会議室(1)(2)					グラウンド全面							
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	日	個人開 バスケ	個人開 ドッジ	バドミ ドッジ	休館	休館	体操	体操	体操	休館	休館	1	日	合唱	飲食		休館	休館	大会	大会	大会	休館	休館
2	月	健康体 バドミ	ラージ ラージ	ラージ		バス ケット ボール	壮年1 ★コロ ナの振	卓球	バウン ドテニ スの練			2	月	ストレ ット	スポー ツウェ ルネス	スポー ツウェ ルネス						サッカー	サッカー
3	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	3	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
4	水	バドミ 卓球の	ラージ			バドミ バドミ	イン ディア カ	元気 アップ 体操	エイ サー 練習 ★	エイ サー 練習 ★		4	水	健康 診断 ★	健康 診断 ★	健康 診断 ★						サッカー	サッカー
5	木	個人開 バドミ	ラージ	バスケ ット ボール	バスケ ット ボール	バスケ ット ボール	健康 体操	卓球	卓球ス クール (初級)		パレー ボール の練	5	木	研修 会放 送★				「キッ ス」			サッカー	サッカー	
6	金	インテ ィ 卓球の	バドミ シニア	バドミ ジュニア	ジュニア	空手道	バドミ ント	バドミ ント の練	フラ グス ス クール		太極 拳の 練習	6	金	合唱 の練 習			新体操				サッカー	サッカー	
7	土	バス ケット ボール	バス ケット ボール	バス ケット ボール	バス ケット ボール	バス ケット ボール	バウン ドテニ ス協会	バウン ドテニ ス協会	バウン ドテニ ス協会	バドミ ント の練	空手 道 練習	7	土			会議	会議 空手の	ミス ノ カップ	ミス ノ カップ	ミス ノ カップ	グラウ ンド 整備 のため	グラウ ンド 整備	
8	祝	バス ケット ボール	バス ケット ボール	バス ケット ボール	休館	休館	バス ケ ット ボ ール	バス ケ ット ボ ール	ド ッジ ボ ール	休館	休館	8	祝	夏休 み工 作教 育			休館	休館	夏季 大会	夏季 大会	夏季 大会	休館	休館
9	祝	ドッジ ボール	ドッジ ボール	ドッジ ボール	休館	休館	壮年1 ★コロ ナの振	卓球		休館	休館	9	祝	スト レ ット			休館	休館	ミス ノ カ ップ	ミス ノ カ ップ	ミス ノ カ ップ	休館	休館
10	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	10	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
11	水	個人開 バドミ	個人開 卓球の	卓球の		バドミ ント の練						11	水						サッカー	サッカー	サッカー		サッカー
12	木	個人開 バドミ	ラージ	ラージ		女性 体育 教室1	卓球				バドミ ント の練	12	木					空手道 「キッ ス」					
13	金	女性体 卓球の	個人開 シニア			元気 アップ 体操	ダンス ★鑑 を 開 ける	ダンス ★鑑 を 開 ける				13	金				新体操					サッカー	
14	土	個人開 卓球の	個人開 卓球の			審判 講習 会	審判 講習 会	審判 講習 会	パレー ボ ール	パレー ボ ール		14	土				空手の	サッ カー サッ	サッ カー サッ	サッ カー サッ	サッ カー サッ	サッ カー サッ	サッ カー サッ
15	日	個人開 バドミ	個人開 卓球の			休館	休館				休館	15	日				休館	休館	サッ カー サッ	サッ カー サッ	サッ カー サッ	休館	休館
16	月	バドミ 卓球の	ラージ	ラージ		バス ケ ット ボ ール	バス ケ ット ボ ール	卓球	バウン ドテニ スの練			16	月	スト レ ット	スポー ツウェ ルネス	スポー ツウェ ルネス						サッカー	サッカー
17	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	17	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
18	水	バドミ 卓球の	ラージ	ラージ		バドミ バドミ	バウン ドテニ スの練	元気 アップ 体操	卓球	卓球ス クール (初級)	パレー ボ ール の練	18	水	星の町	星の町	星の町						サッカー	サッカー
19	木	個人開 バドミ	ラージ	ラージ		バス ケ ット ボ ール	バス ケ ット ボ ール	健康 体操	卓球	卓球ス クール (初級)	パレー ボ ール の練	19	木	健康 診断 ★	健康 診断 ★	健康 診断 ★		「キッ ス」			サッカー	サッカー	
20	金	卓球の	バドミ シニア	バドミ ジュニア	ジュニア	空手道	イン ディア カ	バドミ ント の練	フラ グス ス クール	ジュ ニア ア パ ドミ ント	太極 拳の 練習	20	金				軟式 野球 抽選	軟式 野球 抽選				サッカー	サッカー
21	土	個人開 バドミ	パレー ボ ール ★	パレー ボ ール ★	パレー ボ ール ★	バスケ ット ボ ール	バウン ドテニ スの練	バウン ドテニ スの練			空手 道 練習	21	土	合唱 ★放 送設	夏祭 り★ 名鑑 探			空手の	ミス ノ カ ップ	ミス ノ カ ップ	ミス ノ カ ップ	グラウ ンド 整備 のため	グラウ ンド 整備
22	日	個人開 卓球の	個人開			休館	休館	走り方 教室 ★			休館	22	日	合唱	スポー ツウェ ルネス うたを 歌	スポー ツウェ ルネス	休館	休館	夏季 大会	夏季 大会	夏季 大会	休館	休館
23	月	健康体 バドミ	ラージ	ラージ		バス ケ ット ボ ール	バス ケ ット ボ ール	卓球	バウン ドテニ スの練			23	月	スト レ ット								サッカー	サッカー
24	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	24	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
25	水	バドミ 卓球の	ラージ			バドミ バドミ	バドミ ント	イン ディア カ				25	水									サッカー	サッカー
26	木	個人開 バドミ	ラージ	ラージ		バスケ ット ボ ール	バスケ ット ボ ール	健康 体操	卓球	卓球ス クール (初級)	バドミ ント の練	26	木					空手道 「キッ ス」			サッカー	サッカー	
27	金	インテ ィ 卓球の	バドミ シニア	バドミ ジュニア	ジュニア	空手道	元気 アップ 体操		フラ グス ス クール	ジュ ニア ア パ ドミ ント	太極 拳の 練習	27	金	社交 ダンス			新体操					サッカー	サッカー
28	土	ドッジ ボール	ドッジ ボール	ドッジ ボール	バスケ ット ボ ール		審判 講習 会	審判 講習 会	審判 講習 会	バウン ドテニ スの練	空手 道 練習	28	土					空手の	サッカー	サッカー	サッカー	グラウ ンド 整備 のため	グラウ ンド 整備
29	日	個人開 卓球の	個人開			休館	休館	ドッジ ボ ール	ドッジ ボ ール	ドッジ ボ ール	休館	29	日	家づく りセ ミナ ー	家づく りセ ミナ ー	家づく りセ ミナ ー	休館	休館	秋季 大会	秋季 大会	秋季 大会	休館	休館
30	月	健康体 バドミ	ラージ	ラージ		バス ケ ット ボ ール		卓球	バウン ドテニ スの練			30	月	スト レ ット	元気 アップ	元気 アップ		空手道			サッカー	サッカー	
31	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	31	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~