

		メインアリーナ全面					サブアリーナ				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	土	卓球 バドミ				バスケ	バウン ドテニ ス	バウン ドテニ ス	バウン ドテニ ス	その他 体操 関係	その他 体操 関係
2	日	社会 教育課	社会 教育課	社会 教育課	休館	休館	その他 体操 関係	北河 内総 体(バ	北河 内総 体(バ	休館	休館
3	月	健康体 バドミ	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケ	ミズノ 壮年レ ジャー	ミズノ 壮年レ ジャー			
4	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	水	バドミ 卓球の	卓球ラ			バドミ		イン ディア カ			
6	木	ミズノ バドミ	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ ラージョ	バドミ	ミズノ 女性 体育		ミズノ 卓球ス クール		
7	金	ミズノ 卓球の	バドミ シニア	バドミ シニア	バドミ シニア	空手道 その他	ミズノ 女性 体育	ミズノ 壮年レ ジャー	フラダ ンスス クール	その他 体操 関係	太極 拳の 練習
8	土	ミズノ バドミ	ミズノ 卓球の	ミズノ 卓球の	バスケ ラージョ	バスケ ラージョ	バウン ドテニ スの 練習				イベ ント 準備 ***
9	日	スポ少 (空手)空	スポ少 (空手)空	スポ少 (空手)空	休館	休館	個人 参加 型バド	少林 寺	少林 寺	休館	休館
10	月	健康体 バドミ	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケ	ミズノ 壮年レ ジャー	ミズノ 壮年レ ジャー			
11	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
12	水	バドミ 卓球の	スポー ツウェ ルネス	スポー ツウェ ルネス		バドミ	イン ディア カ	バトミ ントン			バレ ーボ ールの 練習
13	木	ミズノ バドミ	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ ラージョ	バドミ	ミズノ 女性 体育		ミズノ 卓球ス クール		バレ ーボ ールの 練習
14	金	ミズノ 卓球の	バドミ シニア	バドミ シニア	バドミ シニア	空手道 その他	元氣 アップ 体操	イン ディア カ	フラダ ンスス クール	その他 体操 関係	太極 拳の 練習
15	土	バドミ バスケ	卓球の バスケ	卓球の バスケ	バスケ ラージョ	バスケ ラージョ	バウン ドテニ スの 練習		バウン ドテニ スの 練習		バレ ーボ ール
16	日	小学 生バレ ー	小学 生バレ ー	小学 生バレ ー	休館	休館	小学 生バレ ーボ ール	小学 生バレ ーボ ール	小学 生バレ ーボ ール	休館	休館
17	祝	ALLR OUND バドミ	ALLR OUND バドミ	ALLR OUND バドミ	休館	休館	空手 道	空手 道	空手 道	休館	休館
18	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
19	水	バドミ 卓球の	卓球ラ	クラブ混		バドミ	イン ディア カ				バレ ーボ ール
20	木	ミズノ バドミ	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ ラージョ	バドミ	ミズノ 女性 体育		ミズノ 卓球ス クール		バレ ーボ ールの 練習
21	金	ミズノ 卓球の	バドミ シニア	バドミ シニア	バドミ シニア	空手道	ミズノ 女性 体育	ミズノ 壮年レ ジャー	フラダ ンスス クール		太極 拳の 練習
22	土	バドミ 卓球	ドッチポ 卓球	ドッチポ 卓球	バスケ ラージョ	バスケ ラージョ	バウン ドテニ スの 練習	チア リー ディ ング 練習	バウン ドテニ スの 練習		バレ ーボ ール
23	日	小学 生バレ ー	小学 生バレ ー	小学 生バレ ー	休館	休館	小学 生バレ ー	小学 生バレ ー	小学 生バレ ー	休館	休館
24	月	健康体 バドミ	卓球 ラージョ	バスケ ラージョ		バスケ	ミズノ 壮年レ ジャー				
25	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
26	水	バドミ 卓球の	卓球ラ	クラブ混		バドミ	イン ディア カ				
27	木	ミズノ バドミ	バスケ ラージョ	バスケ ラージョ	バスケ ラージョ	バドミ	卓球	ミズノ 卓球ス クール			
28	金	ミズノ 卓球の	バドミ シニア	バドミ シニア	その他	空手道	元氣 アップ 体操	イン ディア カ	フラダ ンスス クール	ミズノ バドミ ントン	太極 拳の 練習
29	土	ドッチポ バドミ	ドッチポ 卓球	ドッチポ 卓球		バスケ	ミズノ スポー ツ塾	ミズノ スポー ツ塾	ミズノ スポー ツ塾		
30	日	器械体 卓球の 練習	バレ ーボ ールの 練習	バレ ーボ ールの 練習	休館	休館	イベ ント	空手 道	空手 道	休館	休館
31	月	健康体 バドミ	卓球 ラージョ	ラージョ		バスケ		卓球			
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~

		会議室(1)(2)					グラウンド全面				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	土	研修会				空手の	サッカー リーグ戦	サッカー リーグ戦	サッカー リーグ戦	グラウン ド整 備	
2	日				休館	休館	サッカー	サッカー	サッカー	休館	休館
3	月			ストレッチ	ストレッチ					サッカー	サッカー
4	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	水	太極 拳	講演 会 ***	講演 会 ***				グラウン		サッカー	サッカー
6	木	研修会 ***	研修会 ***	研修会 ***			「キッ			サッカー	ラグビー サッカー
7	金				調整 会議 社会	調整 会議 社会		グラウン		サッカー	サッカー
8	土	研修会			会議	会議	空手の	サッカー	サッカー	サッカー	グラウン ド整 備
9	日	会議	スポー ツウェ ルネス	スポー ツウェ ルネス	休館	休館	ラグ ビー 交野	ラグ ビー 交野			休館
10	月			ストレッチ	ストレッチ					サッカー	サッカー
11	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
12	水	太極 拳	ミズノ 気功 教室	スポー ツウェ ルネス	スポー ツウェ ルネス			グラウン		サッカー	サッカー
13	木		エアロ ピクス				「キッ			サッカー	サッカー
14	金				チア リー ディ ング 練習			グラウン		サッカー	サッカー
15	土					空手の	サッカー	サッカー	サッカー	グラウン ド整 備	グラウン ド整 備
16	日	合宿 説明 会			休館	休館	軟式 野球 夏季	軟式 野球 夏季	軟式 野球 夏季	休館	休館
17	祝		交野ラ ストレ ッ	ストレ ッ	休館	休館	北河 内交 流会	北河 内交 流会		休館	休館
18	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
19	水	太極 拳	ミズノ 気功 教室					グラウン		サッカー	ラグビー サッカー
20	木		エアロ ピクス				「キッ			サッカー	サッカー
21	金		スポー ツウェ ルネス	スポー ツウェ ルネス				グラウン		サッカー	サッカー
22	土					空手の	軟式 野球 大阪	軟式 野球 大阪	軟式 野球 大阪	グラウン ド整 備	グラウン ド整 備
23	日				休館	休館	ラグ ビー 交野	ラグ ビー 交野		休館	休館
24	月		うた ストレ ッ	ストレ ッ						サッカー	サッカー
25	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
26	水		気功 教室					グラウン		サッカー	サッカー
27	木		エアロ ピクス				「キッ			サッカー	サッカー
28	金							その他	グラウン	サッカー	ラグビー サッカー
29	土					空手の	サッカー	サッカー	サッカー	グラウン ド整 備	グラウン ド整 備
30	日				休館	休館	軟式 野球 夏季	軟式 野球 夏季	軟式 野球 夏季	休館	休館
31	月		スポー ツウェ ルネス	スポー ツウェ ルネス						サッカー	サッカー
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~