

		メインアリーナ全面					サブアリーナ					会議室(1)(2)					グラウンド全面						
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	1	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	水	バドミントン 卓球の	卓球			バドミントン	インテア カ			フラダ ンス		2	水	太極 拳	ミズ 体操 教室				グラウ ン			サッカー	ラグビー
3	木	ミズノ バドミ ン	卓球 ラージ ョ	バスケット ボール	バスケット ボール	バスケット ボール	健康 体操	エアロ ビクス	卓球 (大人) スクー	体操 練習	バドミ ント の練習	3	木					「キッ ス」	運動 会 練習		サッカー	サッカー	サッカー
4	金	ミズノ 卓球の	バドミ ン	バドミ ン	バドミ ン	空手の その他	イン テア カ	ミズ 体操 教室	フラダ ンス スクー	その他 体操 関係	太極 拳	4	金			RAINB OWS チア	RAIN BOW S チア	グラウ ン				サッカー	サッカー
5	土	ミズノ おひ めカッ	ミズノ おひ めカッ	ミズノ おひ めカッ	ミズノ おひ めカッ	バスケット ボール	審判 講習 会	審判 講習 会	審判 講習 会	バドミ ント の練習	バレー ボール	5	土	その他:	その他:			空手の 運動 会 子ども	サッカー	サッカー	サッカー	グラウ ン ド 整 備	グラウ ン ド 整 備
6	日	卓球の バスケ ット	その他 イベ ント 関係	その他 イベ ント 関係	休館	休館	空手 の 大会	空手 の 大会	空手 の 大会	休館	休館	6	日	講習 会 空手 の	ストレ ッ		休館	休館	運動 会 予備 日	サッカー	サッカー	休館	休館
7	月	健康 バドミ ン	卓球 ラージ ョ	ラージ ョ		バスケット ボール	ミズ ノ 体 育 教 室	ミズ ノ 体 育 教 室				7	月	スポ ー ツ ウ エ ル ネ ス	ストレ ッ	ストレ ッ						サッカー	ラグビー
8	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	8	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
9	水	バドミ ン	卓球 の			バドミ ン	イン テア カ				バレー ボ ール の 練習	9	水	太極 拳	ミズ ノ 体 操 教 室				グラウ ン			サッカー	サッカー
10	木	ミズノ バドミ ン	卓球 ラージ ョ	バスケット ボール	バスケット ボール	バスケット ボール	健康 体操	エアロ ビクス	卓球 (大人) スクー		バドミ ント の練習	10	木	ウイ グ ユ キ 展 示	ウイ グ ユ キ 展 示	ウイ グ ユ キ 展 示		「キッ ス」	運動 会 予 備		サッカー	サッカー	ラグビー
11	金	ミズノ 金曜 日	バドミ ン	バドミ ン	バドミ ン	空手の バドミ ン	元気 ア ッ プ 体 操	ミズ ノ 体 操 教 室	フラダ ンス スクー		太極 拳	11	金	社交 ダ ン ス	会議	会議	RAINB OW S チア	RAIN BOW S チア	グラウ ン	運動 会 準備	運動 会 準備	運動 会 準備	運動 会 準備
12	土	卓球の バドミ ン	バドミ ン	社会 教育 課	社会 教育 課	休館	休館	休館	休館	休館	休館	12	土	その他:	その他:			空手 の 運動 会	運動 会	運動 会	グラウ ン ド 整 備	グラウ ン ド 整 備	
13	日	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	休館	休館	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	休館	13	日	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	休館	休館	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	休館	休館
14	祝	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	休館	休館	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	休館	14	祝	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	休館	休館	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	市民ス ポーツ デー	休館	休館
15	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	15	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
16	水	バドミ ン	卓球 の			バドミ ン	イン テア カ				バドミ ン の 練習	16	水	太極 拳	ミズ ノ 体 操 教 室				グラウ ン			サッカー	ラグビー
17	木	ミズノ バドミ ン	卓球 ラージ ョ	バスケット ボール	バスケット ボール	バスケット ボール	健康 体操	エアロ ビクス	卓球 (大人) スクー		バドミ ント の練習	17	木	懇親 会	社交 ダ ン ス	講習 会	講習 会	「キッ ス」	運動 会 準備 (予 備)	運動 会 準備 (予 備)	運動 会 準備 (予 備)	運動 会 準備 (予 備)	運動 会 準備 (予 備)
18	金	ミズノ 卓球の	バドミ ン	バドミ ン	RAINB OWS	空手の バドミ ン	イン テア カ	ミズ ノ 体 操 教 室	フラダ ンス スクー	バドミ ン の 練習	太極 拳	18	金		スポ ー ツ ウ エ ル ネ ス	スポ ー ツ ウ エ ル ネ ス	その他 の 他	その他 の 他	運動 会 (予 備 日)	運動 会 (予 備 日)		サッカー	サッカー
19	土	大会 大阪 府中	大会 大阪 府中	大会 大阪 府中	バスケット ボール	バスケット ボール	バドミ ン の 練習	バドミ ン の 練習	バドミ ン の 練習	休館	休館	19	土	健康 診断 ***	健康 診断 ***	健康 診断 ***	ソフト ボ ール	空手 の 練習	サッカー リーグ 戦	サッカー リーグ 戦	サッカー リーグ 戦	グラウ ン ド 整 備	グラウ ン ド 整 備
20	日	バレー ボール 卓球の	交流 試合 バレー	交流 試合 バレー	休館	休館	バドミ ン の 練習	昇級 試験 技術	昇級 試験 技術	休館	休館	20	日		研修 会		休館	休館	秋 季 大 会 数 式	秋 季 大 会 数 式	秋 季 大 会 数 式	休館	休館
21	月	健康 バドミ ン	その他 屋 内 ス ポ ー ツ	その他 屋 内 ス ポ ー ツ		バスケット ボール	ミズ ノ 体 育 教 室	ミズ ノ 体 育 教 室			空手 道 の 練習	21	月		ストレ ッ	ストレ ッ						サッカー	サッカー
22	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	22	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
23	水	バドミ ン	卓球 の		その他 クラ ブ 活 動	その他 バドミ ン	イン テア カ				空手 道 の 練習	23	水									サッカー	ラグビー
24	木	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	24	木	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備
25	金	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	25	金	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備	文化 祭 準備
26	土	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	26	土	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会
27	日	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	休館	休館	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	休館	27	日	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	休館	休館	文化 祭 社会	文化 祭 社会	文化 祭 社会	休館	休館
28	月	文化 祭 後 片 付	文化 祭 後 片 付	文化 祭 後 片 付	文化 祭 後 片 付	バスケット ボール	ミズ ノ 体 育 教 室	ミズ ノ 体 育 教 室		小・中 一貫 校 開	小・中 一貫 校 開	28	月	文化 祭 後 片 付	文化 祭 後 片 付	文化 祭 後 片 付	文化 祭 後 片 付	文化 祭 後 片 付	文化 祭 後 片 付	文化 祭 後 片 付	文化 祭 後 片 付	文化 祭 後 片 付	文化 祭 後 片 付
29	火	小・中 一貫 校 開	小・中 一貫 校 開	小・中 一貫 校 開	休館	休館	小・中 一貫 校 開	小・中 一貫 校 開	小・中 一貫 校 開	休館	休館	29	火	小・中 一貫 校 開	小・中 一貫 校 開	小・中 一貫 校 開	休館	休館	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	水	バドミ ン	卓球 の			バドミ ン	イン テア カ			クラブ 活動 (ダン ス)	バドミ ン の 練習	30	水		ミズ ノ 体 操 教 室				グラウ ン			サッカー	サッカー
31	木	ミズノ バドミ ン	卓球 ラージ ョ	バスケット ボール	バスケット ボール	バスケット ボール	健康 体操	エアロ ビクス	卓球 (大人) スクー		バドミ ント の練習	31	木		スポ ー ツ ウ エ ル ネ ス	スポ ー ツ ウ エ ル ネ ス		「キッ ス」			サッカー	サッカー	サッカー
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~