

		メインアリーナ全面					サブアリーナ					会議室(1)(2)					グラウンド全面						
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~
1	日	ドッジボール***	ドッジボール***	ドッジボール***	休館	休館	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	休館	休館	1	日		ストレッチ		休館	休館	北河内交流会	北河内交流会		休館	休館
2	月	健康体操 バドミントン	卓球	卓球		basket バスケット	ミズノ 体育教室	ミズノ 体育教室		ダンス	バドミントンの練習	2	月	懇親会	ストレッチ	ストレッチ							サッカー サッカー
3	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	3	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	水	バドミントン 卓球	卓球ラ インディ			バドミントン ドッジボール	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	4	水	太極拳	ミズノ 体操教室					グラウンド			ラグビー サッカー
5	木	ミズノ 健康体操	卓球 バドミントン	バスケット	バスケット	バスケット バドミントン	工事の為に利用	工事の為に利用	卓球(大人)スクー	工事の為に利用	工事の為に利用	5	木	健康診断***	健康診断***	健康診断***		「キッズ			サッカー	サッカー	ラグビー サッカー
6	金	ミズノ 卓球	バドミントン シニア	バドミントン	バドミントン	空手の その他	工事の為に利用	ミズノ 体操教室	フラダ ンスクル	工事の為に利用	工事の為に利用	6	金	社交ダンス 会議		ミズノ フラダ ンス	その他 その他	太極拳 の練習	グラウンド			サッカー	サッカー
7	土	その他 バドミントン	バドミントン 卓球	ミニバス 卓球	ミニバス 卓球	バスケット バレーボール	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	7	土	文化連盟代表	スポーツ ツウエ ルネス	スポーツ ツウエ ルネス		空手の	ミズノ サッカー 大	ミズノ サッカー 大	ミズノ サッカー 大	ミズノ サッカー 大	サッカー
8	日	卓球連盟連盟	卓球連盟連盟	卓球連盟連盟	休館	休館	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	休館	休館	8	日		ストレッチ		休館	休館	北河内ラグビーフット	北河内ラグビーフット	北河内ラグビーフット	休館	休館
9	月	バドミントン	卓球	卓球		basket バスケット	ミズノ 体育教室	ミズノ 体育教室		工事の為に利用	工事の為に利用	9	月		ストレッチ	ストレッチ	ダンス		グラウンド ゴルフ北	グラウンド ゴルフ北	グラウンド ゴルフ北	サッカー	軟式野 サッカー
10	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	10	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
11	水	バドミントン 卓球	卓球ラ インディ	クラブ活		バドミントン バレーボール	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	11	水	太極拳	ミズノ 体操教室				グラウンド			サッカー	サッカー
12	木	ミズノ 健康体操	卓球 バドミントン	バスケット クラブ活	バスケット	バスケット バドミントン	工事の為に利用	工事の為に利用	卓球(大人)スクー	工事の為に利用	工事の為に利用	12	木		エアロ ピクス			「キッズ			サッカー	サッカー	サッカー サッカー
13	金	ミズノ 卓球	バドミントン シニア	バドミントン	その他	空手の その他	元気 アップ 体操	ミズノ 体操教室	フラダ ンスクル	工事の為に利用	工事の為に利用	13	金			ミズノ フラダ ンス		太極拳 の練習	グラウンド			サッカー	サッカー
14	土	バドミントン バスケット	卓球 バスケット	卓球 バスケット	バスケット	バスケット	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	14	土	ロボット	ロボット			空手の	ミズノ サッカー 大	ミズノ サッカー 大	ミズノ サッカー 大	ミズノ サッカー 大	
15	日	青少年成蹊	青少年成蹊	青少年成蹊	休館	休館	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	休館	休館	15	日	青少年成蹊	青少年成蹊	青少年成蹊	休館	休館	交野ラ グビー カーニ	交野ラ グビー カーニ	交野ラ グビー カーニ	交野ラ グビー カーニ	休館
16	月	健康体操 バドミントン	卓球 卓球	クラブ活 卓球		basket バスケット	ミズノ 体育教室	ミズノ 体育教室		工事の為に利用	工事の為に利用	16	月		スポーツ ツウエ ルネス	スポーツ ツウエ ルネス	ダンス					サッカー	サッカー
17	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	17	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
18	水	バドミントン 卓球	卓球ラ インディ	クラブ活 クラブ活		バドミントン ドッジボール	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	18	水	太極拳					グラウンド			サッカー	サッカー
19	木	ミズノ 健康体操	卓球 バドミントン	バスケット	バスケット	バスケット バドミントン	工事の為に利用	工事の為に利用	卓球(大人)スクー	工事の為に利用	工事の為に利用	19	木		エアロ ピクス			「キッズ			サッカー	サッカー	ラグビー サッカー
20	金	ミズノ 卓球	バドミントン シニア	バドミントン		空手の basket	工事の為に利用	ミズノ 体操教室	フラダ ンスクル	バドミ ント ンジュ	工事の為に利用	20	金		スポーツ ツウエ ルネス	スポーツ ツウエ ルネス	太極拳 の練習	グラウンド			サッカー	サッカー	
21	土	小学生バレー	小学生バレー	小学生バレー	小学生バレー	バスケット バレーボール	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	21	土	ロボット	ロボット		空手の納会	空手の納会	大阪小 学生大	大阪小 学生大	大阪小 学生大	ソフトボ	ソフトボ
22	日	忘年ソフトテニス大	忘年ソフトテニス大	忘年ソフトテニス大	休館	休館	工事の為に利用	工事の為に利用	工事の為に利用	休館	休館	22	日		ストレッチ 講習会		休館	休館	サッカー	サッカー	サッカー	休館	休館
23	月	健康体操 バドミントン	卓球	卓球		basket バスケット	ミズノ 体育教室	ミズノ 体育教室	クラブ活動(ダン)	ダンス		23	月		ストレッチ	ストレッチ	空手道					サッカー	サッカー
24	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	24	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
25	水	バドミントン 卓球	卓球ラ インディ	クラブ活 クラブ活		バドミントン ドッジボール	クラブ活動(ダン)				バドミントンの練習	25	水	展示会***	展示会***	展示会***			グラウンド			サッカー	サッカー
26	木	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	26	木	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
27	金	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	27	金	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
28	土	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	28	土	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
29	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	29	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	30	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
31	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	31	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	日	曜日	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~	09:30~	13:00~	15:00~	17:00~	19:00~