

		メインアリーナ全面					サブアリーナ				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	金	卓球の バドミン	バドミン バドミン	バドミン バドミン	バドミン バドミン	空手の バスケ	イン ディア カ		フラダ ンス クール	ドッチ ボール の練	
2	土	個人開 バドミン	審判 講習 会	審判 講習 会		バスケ 空手の	バウン ドテニ ス協会	バウン ドテニ ス協会	バレー ボール	バレー ボール	
3	日	ソフトバ 卓球の	個人開 放バドミ	バドミン	休館	休館	バドミ ント	バレー ボール	バレー ボール	休館	休館
4	月	健康体 バドミン	卓球 ラジオ	ラジオ	バスケ	バス ケット ボール				空手 道練 習	
5	火	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日
6	水	バドミン 卓球の	ラジオ		バドミン	イン ディア カ				空手 道練 習	
7	木	卓球 バドミン	ラジオ	ラジオ	バスケ 体操	健康 体操	エアロ ピクス	卓球ス クール (大人)	バス ケット ボール	バレー ボール の練	
8	金	女性体 卓球の	バドミン シニア	バドミン バドミン		空手の	元気 アップ 体操	壮年レ クリエ ション	フラダ ンス クール	新体 操の 練習	太極 拳の 練習
9	土	個人開 バドミン	個人開 放バドミ	バドミン	空手の バスケ	バウン ドテニ スの練		バウン ドテニ スの練			
10	日	ソフトバ 卓球の	個人開 放バドミ		休館	休館	ドッジ 関係	バレー ボール (ウイ ン)	休館	休館	
11	月	健康体 バドミン	卓球 ラジオ	ラジオ	バスケ	バス ケット ボール	壮年レ クリエ ション	壮年レ クリエ ション	バウン ドテニ スの練		
12	火	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日
13	水	バドミン 卓球の	ラジオ		バドミン	バウン ドテニ スの練	イン ディア カ			空手 道練 習	
14	木	女性体 バドミン	卓球 ラジオ	バスケ ラジオ	バスケ 体操	健康 体操	エアロ ピクス	卓球ス クール (大人)	バス ケット ボール	バレー ボール の練	
15	金	女性体 卓球の	バドミン シニア	バドミン バドミン	空手の バスケ	イン ディア カ	壮年レ クリエ ション	フラダ ンス クール	新体 操の 練習	太極 拳の 練習	
16	土	★マラ ソン中 止	★マラ ソン中 止	★マラ ソン中 止	★マラ ソン中 止	★マラ ソン中 止	★マラ ソン中 止	★マラ ソン中 止	★マラ ソン中 止	★マラ ソン中 止	★マラ ソン中 止
17	日	★マラ ソン中 止の	★マラ ソン中 止の	★マラ ソン中 止の	休館	休館	★マラ ソン中 止の	★マラ ソン中 止の	★マラ ソン中 止の	休館	休館
18	月	健康体 バドミン	卓球 ラジオ	ラジオ	バスケ	バスケ	壮年レ クリエ ション	壮年レ クリエ ション			
19	火	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日
20	水	バドミン 卓球の	ラジオ		バドミン	イン ディア カ				空手 道練 習	
21	木	女性体 バドミン	卓球 ラジオ	バスケ ラジオ	バスケ バドミン	健康 体操	エアロ ピクス	卓球ス クール (大人)	バス ケット ボール	バレー ボール の練	
22	金	女性体 インテ	バドミン シニア	バドミン バドミン	空手の バスケ	バスケ	元気 アップ 体操	壮年レ クリエ ション	フラダ ンス クール	バドミ ント ンスク	太極 拳の 練習
23	土	バレー ボール 大会	バレー ボール 大会	バレー ボール 大会	バドミン		バレー ボール の練	その他 イベン ト関係	バウン ドテニ スの練	イン ディア カ	空手 の練 習
24	日	ドッジボ 卓球の	ドッジボ ドッジボ	ドッジボ ドッジボ	休館	休館	バドミ ント	少林 拳法 昇	少林 拳法 昇	休館	休館
25	月	健康体 バドミン	卓球 ラジオ	ラジオ	バスケ	バスケ	壮年レ クリエ ション	壮年レ クリエ ション	バウン ドテニ スの練		
26	火	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日
27	水	バドミン 卓球の	ラジオ		バドミン	バウン ドテニ スの練	イン ディア カ				
28	木	女性体 バドミン	卓球 ラジオ	バスケ ラジオ	バスケ バドミン	健康 体操	エアロ ピクス	卓球ス クール (大人)			
29	祝	会長杯 卓球の	会長杯 シニア	会長杯 バドミン	休館	休館	新体 操の 練習	新体 操の 練習		休館	休館
30	土	個人開 放バドミ	個人開 放バドミ	バスケ バドミン	バスケ	バドミ ント ンスク		バウン ドテニ スの練		空手 の練 習	
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~

		会議室(1)(2)					グラウンド全面				
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~
1	金	社交ダ ンス		会議		空手道	サッカー			サッカー	サッカー
2	土		会議	懇親 会 ***		空手の	サッカー リーグ戦	サッカー リーグ戦	サッカー リーグ戦		グラウ ンド整 備
3	日	ラグビ ースク ール			休館	休館	ラグ ビー協 会交	ラグ ビー協 会交	ラグ ビー協 会交	休館	休館
4	月	研修会				空手道 空手道				サッカー サッカー	
5	火	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日
6	水	太極 拳			空手道	空手道		グラウ ン		サッカー サッカー	サッカー サッカー
7	木	研修会	スポ ーツウ エルネ ス	スポ ーツウ エルネ ス		空手道 「キッ ズ			サッカー サッカー	サッカー サッカー	
8	金	健康 診断 ***	健康 診断 ***	健康 診断 ***		空手道 新体操	グラウ ン			サッカー サッカー	サッカー サッカー
9	土	研修 会	入園 式 ***	入園 式 ***	会議 ★放 送設 ***	会議 ★放 送設 ***	サッカー サッカー	サッカー サッカー	サッカー サッカー	グラウ ンド整 備	グラウ ンド整 備
10	日	市PT A協議 会総	市PT A協議 会総	市PT A協議 会総	休館	休館	春季 大会 ***	春季 大会 ***	春季 大会 ***	休館	休館
11	月					空手道 ストレッチ				サッカー サッカー	
12	火	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日
13	水	太極 拳	気功 教室		空手道	空手道		グラウ ン		サッカー サッカー	サッカー サッカー
14	木					「キッ ズ			サッカー サッカー	サッカー サッカー	サッカー サッカー
15	金	社交ダ ンス				空手道 新体操	グラウ ン			サッカー サッカー	聖日 の準 備
16	土			会議 ★交 野リ ト	会議 ★交 野リ ト		★マラ ソン中 止	★マラ ソン中 止	★マラ ソン中 止	★マラ ソン中 止	★マラ ソン中 止
17	日	会議 会議	会議		休館	休館	★マラ ソン中 止の	★マラ ソン中 止の	★マラ ソン中 止の	休館	休館
18	月		スポ ーツウ エルネ ス	スポ ーツウ エルネ ス						サッカー サッカー	
19	火	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日
20	水	太極 拳	気功 教室		夏 季大 会抽 選	夏 季大 会抽 選	グラウ ン			サッカー サッカー	サッカー サッカー
21	木					「キッ ズ			サッカー サッカー	サッカー サッカー	サッカー サッカー
22	金	社交ダ ンス				新体操 新体操	グラウ ン			サッカー サッカー	サッカー サッカー
23	土	会議	マル シェ準 備	マル シェ準 備	マル シェ準 備	空手の	サッカー	サッカー	サッカー		
24	日		スポ ーツウ エルネ ス	スポ ーツウ エルネ ス	休館	休館	サッカー サッカー	サッカー サッカー	サッカー サッカー	休館	休館
25	月					ストレッチ				サッカー サッカー	
26	火	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日	休館 日
27	水							グラウ ン		サッカー サッカー	サッカー サッカー
28	木					「キッ ズ			サッカー サッカー	サッカー サッカー	グラウ ンド整 備
29	祝	社交ダ ンス			休館	休館	サッカー サッカー	サッカー サッカー	サッカー サッカー	休館	休館
30	土				会議 *** ★マイ	空手の	サッカー サッカー	サッカー サッカー	サッカー サッカー	サッカー サッカー	グラウ ンド整 備
日	曜日	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~	09:30 ~	13:00 ~	15:00 ~	17:00 ~	19:00 ~